

ОБЪЯСНЕННАЯ ТОКСЕМИЯ

Пересмотренное издание

Пояснение об истинной причине болезни

**Противоядие от страха, непонимания и применения так
называемого лечения.**

**Автор Джон Тильден
Денвер, Колорадо**

Издано в 1935 году

Для кого написана эта книга

О чем чаще всего вопрошает философски доктор и обыватель, как не о причинах происхождения болезни?

Поняв причины ее происхождения, даже обыватель будет иметь надежное знание, что позволит ему избегать болезней или же лечить ее. Когда люди понимают как не болеть, они умеют предотвращать заболевания на надежной основе.

Истинным спасением человечества является надежное знание о том чем же является болезнь и что ее порождает. Чтобы это понять достаточно вдумчиво и с пониманием прочитать данную книгу, тогда не остается каких-либо причин для того, чтобы вести свою жизнь в невежестве. Знание — сила. Знание о том, как вести здоровую жизнь — величайшая сила. Очень немногие люди знают о происхождении болезни. Эта книга принесет вам освобождение от медицинских верований.

Джон Тильден.

Содержание

Предисловие —	4
Не бывает излечения —	5
Мир нуждается в хирургической науке —	6
Неужели нужны лекарства? -	7
Венерические заболевания можно излечить без лекарств —	8
Стимуляторы тонко подрывают ваше здоровье —	8
Введение в токсемию -	10
Вводное понятие о токсемии —	14
Объясненная токсемия -	15
Ценность симптоматики —	18
Правда, которую видят выдающиеся люди —	20
Научные исследования —	23
Кризис —	26
Все болезни начинались с малого —	28
Стадные инстинкты —	29
Давайте поразмыслим вместе! -	30
Как померить бесконечное —	31
Токсемия основная причина всех так называемых болезней —	32
Смертельный микроб —	33
Медицинский мир ищет излечения —	34
Микробы как причина болезни —	35
Важность нервной энергии —	36
Сохранение нервной энергии это величайшая терапевтическая мера —	37
Почему иннервация это причина, а не болезнь —	38
Иннервация вездесуща —	40
Уравновешенность —	44
Иммунизация —	49
Диагноз это медицинский бред —	50
Токсемия упрощает понимание болезни —	52
Когда выявляется острая злокачественность —	53
Подведем итоги —	54
Причина иннервации —	55
Обессиляющие привычки —	56
Оборачиваясь назад —	65
Некоторые советы —	66
Упражнения от доктора Тильдена -	68

Предисловие

С незапамятных времен человек ищет спасения, а когда не находит его, то прибегает к лечению. Он хочет получить какой-нибудь результат не приложив к этому никаких усилий.

Однако, не нужно ожидать спасения, нужно заслужить его. Вместо покупки лекарств, вымаливания себе здоровья, лучше прекратить создавать свои болезни. Болезни создаются человеком, единственное, что может быть более глупым, чем покупка лекарств, это оставаться невежественным и верить в лекарства.

Ложная теория о спасении и излечении была выдумана людьми с убогими умственными способностями. Каждый должен быть своим собственным спасителем и доктором, а не полагаться на профессию, которая еще никого не излечила за все время существования человечества.

Мы слышим о диетах, сбалансированном питании, мясных, овощных и прочих диетах, а также о пище, которая обрабатывается химическими веществами. Читающей публике доступны сотни журналов о здоровье и тысячи идей о здоровой жизни. Можно видеть тысячи статей о здоровье, на которые никто не обращает внимания. Фанатизм, глупость и коммерциализм — это то, из чего состоят диеты, которые доступны публике.

Люди хотят излечения и доктора стараются этого достичь, но в самом лучшем случае больной получает облегчение от страданий. Человеческому телу присуща периодичность всех процессов и медики заявляют об излечении больного когда применили то или иное лекарство, когда, на самом деле, нужно говорить о том, что «болезнь пошла своим путем». Дело в том, что болезнь — это проявление токсемического перенасыщения, когда же токсины выводятся в условиях низкой к ним терпимости, болезнь уходит и автоматически возвращается здоровье. Но это не означает, что болезнь излечена, так как причины продолжают действовать (иннервирующие привычки), токсины продолжают накапливаться и вскоре появляется следующий кризис перенасыщения. До тех пор, пока причины токсемии не обнаружены и не удалены, кризис перенасыщения будет повторяться периодически и в дальнейшем приведет к органическим заболеваниям.

Не бывает излечения

Больной возвращается в норму, когда избавляется от иннервирующих привычек. Не бывает излечения в том смысле, в каком это понимается повсеместно. Если у кого-либо сердце страдает от табака, каково будет лекарство? Прекратить принимать табак, конечно. Если сердце изношено от постоянных переживаний за игорным столом или на бирже, как его тогда излечить? Таблетки? Нет! Устраните причину.

Любая, так называемая болезнь, проистекает из-за постоянного применения иннервирующих привычек. Пища и вся шумиха вокруг диет, которые заполонили медицинские издания, привели к тому, что люди прежде всего требуют назначить им какую-то правильную диету, которая излечит их заболевания. Преобладает точка зрения, что какая-то, специальным образом подобранная диета, излечит их от ревматизма или любой другой болезни. Диета или пища не излечивают заболевания.

Голодание, отдых в постели, избавление от иннервирующих привычек, как умственных, так и физических, позволит природе избавиться от накопившихся токсинов. Затем, если не будет возврата к иннервирующим привычкам, а усвоены правильные привычки, тогда вернется здоровье. Такой подход будет правильным для любого заболевания. Да, такой метод подходит и для вашего заболевания — те, кто пишут мне с тем, чтобы узнать можно ли применять мой метод для их случая. Да, можно! Вы должны понимать, что закон и порядок управляют вселенной. Хочу прояснить: закон и порядок наполняют вселенную, они одинаковы вчера, сегодня, завтра и будут таковыми всегда. Токсемия показывает нам, как вселенский закон применяется в здоровье и болезни. Одно заболевание по своей сути одинаково с другим, один человек походит на другого, один цветок походит на другой, а углерод в хлебе, сахаре, угле и алмазе один и тот же. Да, одно заболевание можно излечить точно таким же способом как и другое, если только органы не подвержены дегенеративным изменениям.

Например, если человек неправильно питается долгое время, кислотная ферментация раздражает слизистую поверхность желудка, затем раздражение приводит к воспалению, изъязвлению, истончению

в одних частях и уплотнению в других и, наконец, получается рак. Медики уже довольно давно ищут причину рака. А он является конечной точкой воспалительного процесса, а оно берет начало в любом раздражении. Затем наступает дегенерация тканей от недостатка кислорода и питания, а при дегенерации отравляющие вещества попадают в оборот и появляется хроническое отравление.

Болезнь это обычное выражение для описания иннервации. Современное лечение и иммунизация являются пустой суетой, они основываются на глупых положениях, что болезнь нужно лечить. Обнаруживают орган, который многократно страдал от токсемии, то есть от переполнения ядами, это может быть язва желудка и тогда эту язву вырезают. Это может быть пораженный желчный, этот желчный вырезают. Это может быть фиброидная ткань матки и эту матку вырезают. То же самое можно сказать и про другие органы — медицинское лечение приносит скверные результаты. А народ это воспринимает как лечение болезни, в то время как это ничто иное как удаление последствий. У хирурга нет ни малейшего понятия о том, что привело к такому заболеванию, которое он так искусно удалил. При других заболеваниях также отсутствуют знания о причинах, которые создали болезнь. Когда обнаруживается, что в органе не хватает какого-то вещества, тогда дают это вещество, которое произвели в лаборатории, но ничего не делается для того, чтобы вернуть этот орган в нормальное состояние. Почему? Да потому что медицинская наука не поняла почему орган работает неправильно и до тех пор пока это не будет понято медиками, все также будут назначаться заменяющие вещества.

Мир нуждается в хирургической науке

Нужна ли война? Как бы ответили 7 485 000 человек, которые погибли в Первую Мировую войну, если бы им задали этот вопрос? Давайте оценим прямые потери в 5000 долларов на каждого

погибшего, тогда выходит, что мир потерял \$37,425,000,000 (это в ценах на 1930 год, на 2016 год это составило бы более 7 триллионов долларов). Так вот, хирургические операции во всем мире, которые увечат людей, оцениваются приблизительно в эту самую сумму за один год. Неужели так много? Почему необходимо столько операций? Из-за невежества народа, одураченного эгоистической профессией. Гораздо легче оперировать, чем обучать людей правильному образу жизни, который позволит избежать операций и хронических заболеваний.

Неужели нужны лекарства?

Очень сомнительно, что лекарства приносят хоть какую-то выгоду, о которой рассказывают медики и фармацевты. Тысячам людей привили привычку к лекарствам, от которых нет никакого проку. В течении 25 лет когда я использовал лекарства, а следующие 33 года я их не использовал, привели меня к заключению о том, что они не нужны, а в большинстве случаев и опасны и об этом должны знать те, кто ищет правду.

Венерические заболевания можно излечить без лекарств

Даже сифилис можно излечить без лекарств. Я охотно продемонстрирую это любой медицинской комиссии. Только природа излечивает и она может побороть сифилис, как и другую инфекцию, когда больной отказывается от иннервирующих привычек, а приобретает полезные.

Стимуляторы тонко подрывают ваше здоровье

У них коварная суть и человек, который их употребляет, бывает удивлен, когда обнаруживает к ним рабскую привязанность и не замечает, что употребляет их в избытке.

Хорошим примером может быть головная боль при отсутствии кофе. Подходит время и человек чувствует, что нужно принять чашку кофе. Через три — четыре часа человек чувствует вялость и вот кто-то из друзей зовет его снова выпить чашку кофе и говорит, что кофе устранил эту вялость. У некоторых появляется головная боль, другие чувствуют дремоту и зевают, третьих что-то гнетет. Все это происходит из-за растраты нервной энергии сердцем, которую вызывает кофе.

Поначалу стимулянты мягко подавляют осведомленность — устраняют усталость и подбодряют тело и ум. Для проницательного человека очевидно, что такая активность берется взаймы и за нее рано или поздно нужно будет расплатиться.

Растрата нервной энергии сверх ее восполнения организмом приводит к иннервации (утрате нервной силы). Практически никто не тратит нервную энергию только на одну какую-либо деятельность.

Пища также является стимулянтom. Переедание вызывает чрезмерную растрату нервной энергии. Добавьте к этому еще пару стимулянтom — кофе или табак — чрезмерную работу или беспокойство, и нервная сила человека понапрасну спускается, а человек оказывается опустошенным. Вывод из тела отработанных веществ сильно сокращается и токсины накапливаются в крови. Такое самоотравление в свою очередь вызывает стимуляцию и накладывается на вредные привычки, так замыкается порочный круг. Все это и приводит к заболеванию, которое вызывает токсемия. Заболевание становится хроническим, а в его острых фазах происходит мощный выброс токсинов и их уровень понижается. Но потом токсины вновь накапливаются, так как отказ от вредных привычек не был сделан. Нельзя достичь хорошего здоровья пока не избавишься от вредных привычек.

Далее приведено определение токсемии:

В процессе построения тканей — метаболизма — существует построение клеток — анаболизм и их разрушения — катаболизм. Отжившая ткань ядовита и во время здоровья, когда нервная энергия в достатке, она выводится через кровь сразу, как только попадает в кровоток. Когда же наблюдается недостаток нервной энергии по любой причине, физического или умственного переутомления или плохих привычек, телу не хватает нервной энергии и это удерживает дополнительные токсины в крови. Такое накопление токсинов будет происходить до тех пор, пока практикуются иннервирующие привычки. Так называемая болезнь это попытка природы по выводу токсинов из крови и происходит во время пресыщения токсинами.

Введение в токсемию

Медики написали великое множество литературы, но в них нет и намека на причину болезни. Медики придают научность своим трудам, но сейчас, как и ранее, в них явно не хватает практических идей. Обычного доктора обучают тому, что было уже придумано до его рождения. Однако, в этом нет его вины. Система виновата в этом. Он становится образованной «машиной». У него есть знания — обилие научных фактов, в которых отсутствует идея. Например, Генри Форд обладал знаниями, вероятно, не более, чем тысячи других механиков, однако, он увидел в них идею и эта идея сделала его мультимиллионером. Миллионы людей обладают знаниями, но у них нет идеи. Тысячи врачей имеют необходимые научные знания, но для осмысления этих знаний они не используют житейский опыт и философию. Без четкого понятия причины, врачевание так и будет оставаться загадкой, каковой оно является в настоящее время.

Всем известный доктор Джеймс Маккензи, который еще при жизни стал величайшим врачом, заявил : «Медицина должна, в основном, предотвращать заболевания, а уж затем лечить». Но если не известна причина заболевания, как тогда его можно предотвратить или лечить? Они подразумевают под этим прививки от оспы и прочие прививки, вводя в здоровое тело либо ослабленные микробы либо яды в малых дозах. Только извращенное мышление может додуматься до такого! Вакцины производятся в результате сепарации определенных веществ у больного, а идея о том, что слабая форма заболевания поможет предотвратить его сильную форму, является верхом извращенного мышления. Однако такой ход мыслей не кажется таким уж невероятным, если мы примем во внимание тот факт, что все исследования проводятся либо на трупах, либо на больных людях. Как бы это не казалось смешным, но медицинская наука проводила и теперь проводит исследования на трупах и умирающих людях.

Если предотвращение и само излечение болезни означает ее создание, тогда в этом нет никакого смысла. Если проводится истинное предотвращение, тогда потребность в лечении отпадает сама собой.

В последние годы своей жизни Маккензи старался найти методы для предотвращения. Нельзя найти более впечатляющую работу по этой теме. Но он умер от заболевания, которое можно предотвратить. Но если его концепция превентивных вакцин верна, тогда это должно было бы уберечь его от смерти. Не смотря на все свои старания употребить все свои знания, он так и умер, не приблизившись к верному понятию превентивного лечения и работал в другом направлении. Вот что он сказал: «Для предотвращения, нам необходимо иметь полноценные знания о болезни, до мельчайших подробностей и только тогда мы сможем ее предотвратить». В этом то и суть данной темы. И это не болезнь, а ее причина и ее понимание до мельчайших подробностей. А вот что сказал Маккензи в отношении диагноза: «Однако кажется невероятным, чтобы при нынешнем состоянии медицины было такое несоответствие между диагностируемыми и не диагностируемыми заболеваниями. И это несоответствие не зависит от опыта доктора. Оно объясняется неудовлетворительным объемом всех медицинских знаний. Схожесть получаемых данных из институтов и от практикующего медика подтверждает эту точку зрения. Несмотря на дополнительное время, которое выделяется институту для исследования по данному вопросу, а также другую помощь, его результаты все еще не ясны» . Не является ли это заявление свидетельством о неэффективности медиков?

Тут же я вспомнил про другое заявление, которое сделал доктор Кэббот о том, что его диагнозы не верны в 50 случаях из ста. Это он обнаружил во время посмертного вскрытия пациентов. Такое заявление от уважаемого человека значит много. Лично для меня это означает, что диагноз это бессмысленное понятие. Публика его понимает как открытие патологических влияний и его последствий, какие изменения произошли в организме по непонятной причине. Если говорить кратко, то диагноз открывает для нас изменения, которые уже обнаружили, но сама причина этих изменений не понятна.

Снова цитирую Маккензи: «Знание о болезни несовершенно и мы даже не знаем в каком направлении двигаться, чтобы расширить наши знания.» И это правда! Сколько уважаемых докторов имеют такую же порядочность, как и Маккензи?

Несмотря на признания от Маккензи, он не смог выйти за круг навязанного ему мышления. Как он полагал, ранние симптомы

заболевания скрывают его причину, а дальнейшие исследования принесут нам больше знаний. Но функциональные расстройства имеют ту же самую природу и причину, которая и приводит к органическим заболеваниям. Любые заболевания, с их появления и до конца, проходят по одному и тому же эволюционному пути.

Изучение патологии, то есть, болезни, все время привлекало лучшие умы и, казалось, что вот вот и причину найдут. И великие англичане полагали, как и другие исследователи, что еще немного и причина будет раскрыта. Однако, есть причина, почему этого не случилось до сих пор. Причина эта в том, что любая болезнь, с момента ее появления и до последней стадии ее развития всего лишь внешние проявления, и каковы бы ни были исследования, они не смогут выявить причину, так как исследуют внешние проявления. Причина всегда одна и та же, она одинакова. Меняются только внешние проявления и сами объекты, и эти изменения очень разнообразны. Приведу пример, катар желудка начинается с раздражения, потом наступает воспаление, затем изъязвление, потом отвердение и, наконец, рак. Не каждый больной проходит все стадии, мало у кого появляется язва, еще меньше людей доходят до рака. У большинства же больных случается либо острое пищевое отравление, либо несварение и они избегают хронического заболевания.

На ранних стадиях заболевания больной ощущает различные неудобства, у большинства происходит несварение, частые боли в желудке или рвота. И нет двух идентичных случаев. Больше всех страдают нервные люди, они испытывают различные недомогания — пропадает сон, появляется головная боль. У женщин наблюдается болезненная менструация и истерия, некоторые становятся угрюмыми. С развитием болезни меньше страдают люди с флегматичным характером. Большинство же становятся бледными, наблюдается анемия из-за изъязвления и отравления разлагающимися белками. В других случаях первая же язва дает обильное кровотечение. У других наблюдается удушье и залеживание пищи, что вызывает рвоту каждые два или три дня. Пища задерживается из-за того, что пилорус закрыт. Как правило, это зловещее состояние. Смотреть на подобные симптомы, как на некую болезнь, которая требует определенного лечения, как раз означает следование медицинской доктрине, которая применяет хаотические методы.

Уважаемым медикам следовало бы знать, что все органические заболевания начинаются с функциональных расстройств, они не

зарождаются в пораженном органе, а происходят исключительно из-за чрезмерного раздражения (или стимуляции, если вам угодно), которое порождает токсемия. Когда раздражение не постоянно, а токсины выводятся вскоре, после их образования, восстанавливается нормальное функционирование в перерывах между раздражением и их нормальным выводом.

Возьмем для примера насморк, гастрит или ангину. Вначале ощущения холода, воспаления не постоянны и имеют функциональную природу, но если повреждающая причина или причины продолжают действовать и становятся сильнее, тогда слизистая оболочка этих органов претерпевает изменения и возникает раздражение, воспаление, изъязвление, уплотнение и рак. Можете изучать, сколько хотите, сами эти изменения, но это не даст ни малейшего намека на причину заболевания. С самого первого проявления и до последней его стадии, можно давать болезням различные названия — туберкулез, сифилис, рак, но все они явились результатом все усиливающихся негативных воздействий на тело.

Обвиняют микробы, которые обнаруживают при многих заболеваниях, но они всего лишь дополнительно негативно влияют на больного, но не являются причиной заболевания. Для правильного определения причины заболевания, необходимо начинать изучать здоровье, а затем отслеживать каждое воздействие, которому подвергается организм во время жизни. Любое воздействие, которое понижает нервную энергию, провоцирует заболевание. Заболевание не является своей собственной причиной и не излечивает само себя, а слабая его форма не предотвращает крупное заболевание.

После долгих лет блуждания в дебрях медицинских джунглей, я все больше разочаровывался в ней и решил либо прекратить свою практику, либо найти причину болезней. Но чтобы ее найти, нужно было отказаться от медицинских доктрин, так как невозможно было докапаться до истины, если ты слушаешь учения медиков. В соответствии с общим мнением, если ты не возвращаешься в обществе медиков, не посещаешь курсы, то ты не можешь быть в курсе всех событий.

Такое мнение являлось бы истинным, если бы медицинская наука знала истинное происхождение болезни. Но так как она основывается на других знаниях, которые очень сомнительны, и также изменчивы как морской песок, то врач, который не согласен с ее доктринами, вынужден скрывать свое мнение от коллег.

Различного рода сомнения переполняют его самого. Следование истине очень часто, почти всегда, приводит к непониманию со стороны окружающих.

Правда больше, чем любой человек, и пока она не восторжествует, воспоминания людей не существенны. В конце концов, ведь только правда бессмертна. Человек случаен. Если он раскрывает правду, она дает преимущества всем, кто следует ей. Должен признаться, что я не всегда поступал правдиво и, следовательно, правда от этого пострадала. Возможно эта книга очень сильно вас потрясет и желательный эффект потеряется со временем. Причина заболеваний, которую я открыл не подлежит сомнению, она полностью открывает великую правду перед нами.

Когда я окидываю взглядом свою жизнь, я вспоминаю как я боролся сам с собой, сопоставляя новые и старые знания. Тысячи раз я задавался вопросом о своей умственной нормальности. Поэтому мне не удивительно то сопротивление, которое я встречал и встречаю.

Мое открытие о том, что токсемия является истинной причиной всех болезней приходило ко мне медленно, шаг за шагом. По-началу я думал, что иннервация является этому причиной, но потом я понял, что недостаток нервной энергии не приводит к заболеваниям, они, должно быть, происходят от отравления. И яды должны постоянно самовоспроизводиться. Но какова причина их постоянного самовоспроизводства? Я проводил различные наблюдения о том как яд попадает в организм, когда употребляется уже испорченная пища или гниение начинается в организме уже после принятия пищи. Я наблюдал случаи, когда отравление не убивало, в некоторых случаях наблюдались длительные последствия, в других довольно скоро восстанавливалось здоровье, в третьих наступало увечье. Подобные последствия наблюдались при травмах и шоках. Прошло очень много времени прежде чем я пришел к выводу, что раненный или отравленный организм, если не переполнен токсинами, довольно быстро выздоравливает. Если же оздоровление не наступает, это означает, что существуют вредные привычки. Например, повреждение сустава часто осложняется ревматизмом, однако, ревматизм уже предшествовал повреждению и это можно было обнаружить через кровь. Однако, что именно проходило в организме, который был ранен, что вызывало повышение температуры оставалось для меня загадкой до тех пор, пока в моей голове не

появилась теория токсемии. После этого причина болезней стала мне полностью понятна. Сейчас же эта теория доказанный факт.

После многих лет растерянности и «выжидательных наблюдений» я понял, что заболевание любой природы развивается исподволь. Даже так называемые острые формы заболеваний развиваются постепенно.

Если сказать кратко: болезни невозможны без токсемии. Я знал, что продукты метаболизма уже ядовиты, единственная причина по которой мы не умираем от них в том, что они тут же выводятся из организма. Затем я решил, что токсины удерживаются в крови, когда их вывод задерживается. Предстояло открыть причину этой задержки. Я знал, что когда мы обладаем полной нервной энергией, организм функционирует нормально. И тогда я понял, что иннервация и является причиной этой задержки! Эврика! Была найдена причина заболеваний! Иннервация задерживает вывод токсинов из организма. Удержание токсинов метаболизма и является первой и единственной причиной болезней!

Тот, кто не обременен грузом медицинских верований должен изучать «Объясненную токсемию».

Объясненная токсемия

Доктора сами признают огромную важность знаний о том, что такое болезнь. Никогда в истории так называемой медицинской науки не проводилось столько много исследований, как за последнее десятилетие. Однако, за каждым новым открытием неизбежно следует провал. Почему неизбежно? Потому что с самого начала, в своих рассуждениях о причинах своей боли, дискомфорта и болезни он допустил чудовищную ошибку, что нечто вне его самого, вне его воли, нечто желает ему зла. Человеческое существо религиозное животное, с самого начала он предположил что непонятно как обидел одного из богов. История того, как человек пришел к идее о том, что болезнь является отдельной сущностью слишком длинна и не может

быть описана в этой книге. Кто все же сильно любопытствует по этому вопросу, тому нужно почитать любые мифы чтобы понять происхождение ложной идеи. Несмотря на прошедшие столетия люди все еще переполнены мифическими знаниями и они живо согласились с бактериальной теорией, как только она появилась. Она отвечала их инстинктам о вездесущем дьяволе. Наконец-то поиски демона — виновника всех людских несчастий — принесли плоды и тут уж можно было смело перекладывать все возникшие проблемы на его совесть.

Медицинская наука основана на ложной теории, а именно, что болезнь появляется от внешних воздействий, а таблетки способны излечить или же устранить дискомфорт. Термин «медицинский» означает что-либо относящееся к медицине или медицинской практике. На любое вещество, которое используется для излечения, возлагается надежда на излечение, оздоровление, исправление или получение облегчения. И все это применяется без малейшего понимания причины.

Слова «медицинский», «медицина», «заболевание» и «излечение» четко отпечатались в нашем сознании и формируют наши мысли и убеждения. Наши убеждения столь произвольны, что новые доктрины вынуждены пробивать себе путь в нашем сознании. Говорят, что нарушенные нервы являются причиной любого заболевания. Однако их не заботит почему в одном случае поврежденные нервы приводят к заболеванию, а в другом нет.

Физиологи не утруждают себя размышлениями почему в одном случае от беспокойства заболевают, а в другом нет. Почему в одном случае тот, кто надеется на излечение, выздоравливает, а в другом нет. Почему плацебо не всегда излечивает. Из двух людей тот больший дурак, кто дурачит сам себя.

Почему же все новые школы не должны вернуться назад к своим истинным мыслям? Идея о том, что болезнь это какая-то сущность, реальность, нечто самостоятельное, прочно укрепились в наших умах, так что даже исследования базируются на этом основании. Вот почему каждое чудесное открытие на поверку оказывается ошибочным суждением.

Нет никакой надежды на то, что медицинская наука когда-либо станет наукой, ведь она вся основана на идее, что существует объект — болезнь — которая проходит когда применяется правильное лекарство, нужно его только найти.

Тут я хочу в общих чертах описать причуды научной медицины, с тем чтобы люди могли увидеть абсурдность ихних понятий о болезни и лечении, которыми они продолжают обманывать, ослепляя людей наукой. Далее я опишу единственную рациональную причину так называемых болезней, надеясь, что противопоставляя старое и новое, некоторые думающие люди построят новые клетки мозга, которые со временем вытеснят старые и общепринятые догмы.

Медицина не знала настоящей медицинской философии, до тех пор, пока токсемия не была открыта и разработана мной в медицинскую философию. Причина и лечение заболевания есть и была мешаниной из догадок и различных рассуждений, которая ставила в тупик лучшие человеческие умы во все времена.

Сейчас, как никогда ранее, лучшие умы человечества занимаются исследованиями, стараясь найти причину заболевания. Однако они обречены на провал, так как у них ложное основание. Почему? Ведь вся работа, которую проводили в поисках причины, выполнялась над последствиями болезни, а разумный человек не поверит в то, что последствие явилось своей собственной причиной. Никто не верит в случайное происхождение. Остатки таких верований разрушил Луи Пастер, когда открыл что причиной ферментации являются микробы. Это открытие столь значительно, что буквально потрясло медицинский мир. Важность микробов, как первостепенной причины заболевания, была принята по неволе. Внезапно они изменили направление веры, стало опасным не соглашаться с мнением толпы. Противоположное и сдержанное мнение подавлялось и порицалось.

Микробная теория процветала 30 лет, сейчас она в прошлом, а вскоре про нее забудут вовсе. Причину болезней искали повсюду, а всем известный Джеймс Маккензи в своей книге «Клинические исследования» заявил следующее «Наши познания болезней столь незначительны, что мы даже не знаем в каком направлении нам двигаться дальше, чтобы их расширить». Далее он пишет «Мы обнаруживаем заболевание по его симптомам, первое что нужно сделать, это рассмотреть симптомы больного. Поэтому симптомы заболевания и являются предметом нашего изучения».

Ценность симптоматики

При жизни, вероятно, Джеймс Маккензи был величайшим доктором в англоязычном мире, вместе с тем он верил, что болезнь это самостоятельная сущность. И чтобы распознать болезнь необходимо отследить источник симптомов. Но даже если отследить этот источник, что из этого? Мы отследили источник боли и нашли, что она происходит из головы. Но голова не причина боли. Далее мы нашли симптомы гиперемии — слишком много крови в голове. Давление большого объема крови причиняет боль. Выходит, что давление и есть болезнь? Нет! Тогда присутствие слишком большого объема крови, гиперемия, и есть болезнь? Конечно, наличие большого объема крови причиняет страдания. Но какова причина переполнения? Мы нашли, что боль это симптом. Давление причиняет боль, это также симптом. Большой объем крови в голове, тоже симптом. Давление, боль и гиперемия вместе взятые являются симптомами. Со временем, стенки кровеносных сосудов истончаются и они разрываются. Кровоизлияние в мозг приводит к смерти от апоплексии. Является ли разорванный кровеносный сосуд болезнью? Нет! Но тогда кровоизлияние в мозг это болезнь? Нет, это симптом. Если кровоизлияние не слишком серьезно и человек не умер, но получил паралич, тогда паралич это болезнь? Итак, мы рассмотрели всю цепь симптомов от головной боли до паралича, не так ли? И мы не нашли ничего среди этих симптомов, что мы могли бы назвать болезнью. В соответствии с определением от самого Маккензи, болезнь предстает перед нами только через свои симптомы. И вот мы имеем цепь симптомов начиная от боли и кончая кровоизлиянием и параличем или смертью и ничто не указывает на причину. Любая другая цепь симптомов, например, желудочных, которая заканчивается раком пилоруса не даст нам какого бы то ни было указания на причину, если даже мы рассмотрим все стадии, как и в вышеприведенном случае.

Первый симптом, который появляется, это дискомфорт или боль. При любом желудочном расстройстве мы обнаружим боль, которая усиливается так или иначе с принятием пищи. Воспалению желудка

предшествует катар. Гастрит усиливается и истончает слизистую оболочку. Затем появляются изъязвления. Это назовут язвой желудка, однако это всего лишь дальнейшее развитие катара и боли. Язву вырезают, но воспаление и боли продолжаются и вскоре появляется другая язва. Такое состояние приводит к отвердению пилоруса желудка. Когда это происходит пища начинает задерживаться в желудке, что вызывает рвоту, а при тщательном осмотре можно обнаружить рак.

Если мы проанализируем симптомы от первой боли до катара желудка, то мы всего лишь рассмотрим симптомы. Первой появляется боль. При осмотре мы найдем катаральное состояние желудка и этот катар это не болезнь, это симптом. Катаральное состояние продолжается и истончает слизистую оболочку, что приводит к язвам. Но язва это не болезнь, она всего лишь дальнейшее развитие воспаления. Если язву вырезали, то болезнь не пропала, они всего лишь удалили симптом. Симптомы нарастают и происходит отвердение пилоруса, что и называют раком. Тут мы не открыли ничего нового, а только проследили симптомы от начала и до конца. Удалив рак, вопрос о его причине остается без ответа. Но рак является самым последним симптомом, он не порождает первый симптом.

Неудивительно, что терапевты растерянны от неудачных поисков заболевания, ведь они смешивают понятия болезни и симптома. В принципе невозможно указать пальцем на один из симптомов в цепи и сказать - «Это болезнь». Ранее мы уже сказали, что головная боль или большой объем крови в голове не является болезнью, как не является болезнью и кровоизлияние в голову — все это симптомы на различных стадиях болезни.

«Мы видим заболевание только по его симптомам». Это заявление указывает на то, что есть симптомы и есть болезнь и по симптомам мы можем обнаружить болезнь. Если мы будем отслеживать болезнь через симптомы, то мы уподобимся скалолазу, который залез на вершину горы и увидел другие вершины, на которые он также решил залезть потом.

Маккензи также заявлял: «Многие заболевания опасны и было сделано множество попыток уменьшить серьезность заболевания, не принимая во внимание его происхождение. В частности это касается малярии, скарлатины и дифтерии. В дальнейшем были предложения лечить таких больных по стандартному плану, не принимая во

внимание особенности каждого больного. В итоге им всем начали делать прививки. Всегда во время эпидемии гриппа находятся люди, которые заявляют о том, что должен быть универсальный путь лечения этой болезни. Позднее и появилась поголовная вакцинация.»

Когда наши власти заявляют нам о том, что они борются с опасными заболеваниями не смотря на их природу — и это при том, что существует микробная теория — думающий человек должен понимать, что микробная теория здесь стоит во главе. Поскольку они должны что-то предпринять, а ничего лучшего они не знают, то они и заявляют о том, что «вакцинации не следует бояться».

Медицина находится на значительном научном основании. Анатомия, физиология, биология и химия преуспели в изучении человека. Но наука симптоматики, болезней и их излечения в своем основании полагаются на верования. Мы знаем, что верования и иллюзии не имеют ничего общего с настоящей наукой. Полагают, что болезнь это некая сущность, отсюда выходит другая абсурдная идея о лечении. Вокруг этих двух старых поверий появилось множество литературы, которая нередко противоречит друг другу.

Правда, которую видят выдающиеся люди

Если знания человека не упорядочены, чем их у него больше, тем больше он будет растерян. (Герберт Спенсер)

Растерянность — единственное слово, которое характеризует нынешнюю теорию и практику медицины. Конечно, со временем она обрастает почтенностью и наукообразностью. Давайте рассмотрим выдающихся медиков. Что сделало их выдающимися? То же, что и других знаменитых людей в других областях, личная ответственность и образование. Бенджамин Франклин не был врачом, тем не менее можно поставить его среди великих медиков, так как он использовал свое серое вещество при уходе за больными. Кажется, у него было

врожденное чувство правды и его незаслуженно обошли стороной, хотя он сильно выдавался среди медицинской посредственности.

Также незаслуженно обошли стороной другого Бенджамина, Бенджамина Раша, который также поставил свою подпись под декларацией независимости, врача, светоча, который внес определенность в медицинскую науку. Он был больше своей профессии. Он оставил свои мысли и если бы медики последовали за ними, то нынешняя медицина не была бы в растерянном состоянии. Вот его записи, которые сияют как куски золота: «Наука должна сильно пострадать от множественности болезней. Эта множественность столь же отвратительна в медицине, сколь язычество для религии. Врач, который рассматривает различные проявления в различных частях тела как разные заболевания, в то время как у них одна причина, напоминает африканских дикарей, которые считают что вода, лед и снег имеют разную сущность. Но врач, который рассматривает болезненные проявления тела, как бы многообразны они ни были по форме и степени, напоминает философа, который считает, что вода, снег и лед всего лишь различные состояния воды, которые она принимает, когда отсутствует тепло.

Следовательно, человечество должно сильно пострадать от подобного язычества в медицине. Скорее перестанут использовать меч как орудие убийства, нежели врачи прекратят умерщвлять людей предписывая им лекарства.

Существует также одна далекая причина болезней...Это касается расширенного применения номенклатуры заболеваний, которая накопилась за столетия медицины. Я говорю о том перечне болезней, который никак не связан с ихней причиной. Это наиболее отягчающая и ненужная часть нашей науки.

Врач, который может вылечить одну болезнь, благодаря знаниям об истинной причине, тем же способом может вылечить любую другую болезнь, ведь они все имеют одну и ту же причину. Между врачом, который заявляет о том, что у болезни есть различные виды и тем, кто руководствуется единым принципом, точно такая разница как между человеком который получил знания о природе и небесах выглядывая из колодца и тем, кто забрался на вершину горы.

Я быстрее поверю, что ликер предназначен Богом как наше единственное питье, вместо воды, чем люди поверят в то, что наше здоровье и жизнь зависят от нашего поведения.

После принятия этих фактов человечество проснется от долгого сна и доктрин медицины. Оно объединится, с пониманием того что наступило время для излечения от чумной эпидемии, которую создала медицина и возьмет управление в свои руки.

Ежедневные вскрытия убеждают нас в нашем невежестве относительно того, что такое болезнь. Это заставляет нас краснеть. Чего только мы не делали, основываясь на лживых фактах. Мы виновны в том, что появилось столь много болезней. Более того, благодаря нам увеличилась смертность.

Я не устану просить прощения у народа, признавая слабость нашей профессии. Я хочу достичь правды и буду следовать за ней пока жив.»

Оливер Холмс был человеком, который принес уважение своей профессии. Он был грамотным и от начала и до конца был больше, чем его профессия. Как то он сказал: « Я твердо уверен в том, что если бы все медицинские знания утонули в море, тогда всему человечеству стало бы лучше, однако рыбам стало бы хуже».

Произведение «Доброта», которую написал Уильям Ослер, надолго сохранится в памяти читателей, хотя другую его книгу «Медицинская практика Ослера» можно будет найти только на полках книголюбов.

Во все века лучшие умы человечества искали правду о причинах болезней. Впечатляющий рассказ о медиках был написан «Анонимом» в статье «Цивилизация в США».

«Ранее уже было замечено, что одна из главных причин ненаучности медицины и антинаучного характера врачей лежит в их неспособности к самостоятельному мышлению и раздутому самомнению. Такое мнение подтверждается отчетом об умственных способностях врачей, который опубликовал Национальный Исследовательский Институт. Они провели более или менее достоверный физиологический тест и выявили, что среди всех профессий медики обладают низкими умственными способностями, хуже них только ветеринары и стоматологи, у которых такие показатели еще хуже на 10%. Но так как во время тестирования всегда существуют ошибки, то можно предположить, что у представителей трех профессий способности эти одинаковы. Примечательно, что инженеры находятся вверху списка. Ихние способности на 60% выше, чем у врачей.

К нашему счастью большинство болезней не тяжки. Большинство врачей оборачивает этот факт в свою пользу, когда они говорят, что вылечили некого Джона Смита, в то время как болезнь прошла сама. Если же, напротив, этот Смит умер, то врач делает благочестивое лицо и говорит, что несмотря на его невероятные знания и приложенные усилия, Бог все же забрал его. Однако, это нельзя применить к инженерам. Инженер возводит мост или строит здание и они могут рухнуть, если в расчетах были допущены ошибки или неточности при строительстве. Если это произойдет он тут же дискредитирует себя и о нем вскоре забудут. Это вынуждает его следовать точности мысли и дисциплине, таким понятиям, которые совсем неизвестны врачам».

Я подтверждаю, что врачи не могут думать независимо. Ведь если бы медицина, будь она научна или не научна, могла бы думать вообще, она бы увидела ту неразбериху, которую она создала.

Единственное, что сохраняет всех врачей от подобного обвинения, это то, что никто не проверяет ихнюю работу и ее последствия. Если обычный врач проходит тест на профпригодность, это совсем не означает, что он способен к высшему образованию в школах, которые открываются повсеместно. Разум, как и причина болезней, это такая сила, которую природа использует только в соответствующей среде и ее нельзя присвоить себе, обделив все остальное человечество.

Научные исследования

Люди не должны серьезно полагаться на научные исследования, где большая часть принадлежит предположениям и предсказаниям.

То, что написал «Аноним», кем бы он ни был, он написал хорошо. Также хорошо то, что он это сделал, так сказать из кустов, в противном случае на него бы началась травля. Он показывает нам

глубину медицины, когда говорит: «Из всех ужасных болезней, которые у нас есть, очень мало можно вылечить с помощью лекарств». Также считали и врачи 200 — 300 лет назад.

Однако, ужасные болезни не поражают нас. Если мы заболели, то это наш собственный дом и все что нам нужно чтобы выздороветь, это прекратить строить болезнь и тогда наше подсознание само начнет наводить порядок.

«Аноним» сказал, что очень мало болезней можно вылечить. Я предполагаю, что он имел в виду не болезни, а людей. Это неправда, что болезнь нельзя излечить. Наше подсознание обладает мощной силой для излечения. Выздоровление, это прерогатива природы и если ей дадут для этого возможность, она не будет перекладывать свои обязанности на врачей или медицинские академии.

В каком грустном положении оказалось бы человечество, если бы только медицина занималась излечением! Но когда люди полностью осознают правду о том, что они просто покупали мнимую силу, которая якобы содержится в лекарствах, седовласые эскулапы будут развенчаны и сброшены на обочину. Вот и вся правда в отношении лекарств и лечения. И когда правда станет известна, что излечение от болезни полностью зависит от подсознания, тогда мы поймем, что применение таблеток, вакцин и операций является излишним.

Давайте еще немного рассмотрим труд «Анонима». Он также сказал: «Примерно столько же болезней можно излечить проведя операции. Несмотря на небольшое число операций, которые принесли пользу больному их количество очень высоко. Фундаментальные открытия Луи Пастера и их блестящее применение Листером были быстро приняты в Америке. Фамилии Халстеда, Мерфи и братьев Майо должны стоять в ряду мировых хирургов. Вообще говоря, тут мы указываем направление всему миру, как это мы делаем в автомобильной и химической промышленности».

У меня была пациентка, которая страдала от головных болей в течении 22 лет и которая принимала лекарства, которые ей назначали 22 разных врача. Некоторые из них были известными личностями и даже один всемирно известный невропатолог. Все они говорили, что от ее болезни нет лекарств, однако, когда она изменила образ жизни, то головные боли прошли. Применение лекарств всегда иннервирует

и строит токсемию. Этой женщине также кололи морфий — дьявольское лекарство. Против его применения нужно принять закон.

Я ей предписал следующее: никто не должен курить в доме (а ее муж был заядлым курильщиком). Как можно больше отдыхать в постели, голодать, делать клизмы каждый вечер пока головные боли не пройдут.

Головные боли начинались во вторник и продолжались до пятницы. Во время приступов я назначил горячие ванны, которые должны длиться до полного ухода боли, даже если это займет час. Когда она стала следовать моим советам у нее был всего один приступ боли, который прошел через 45 минут принятия горячей ванны. Ее муж проникся тем, что жена получала хорошие результаты и при этом не применяла лекарств, впервые за 22 года. Он сказал мне об этом сам, а я сказал ему: «Ваше курение и медицинские лекарства и являются виновными в ее головных болях на протяжении почти четверти столетия.»

Когда вы заглушаете боль лекарствами, вы останавливаете процесс вывода токсинов и не даете организму очиститься. В данном случае, когда головная боль развивалась, врачи закрывали двери для вывода токсинов и блокировали их морфием. Мои же процедуры разворачивались в обратном порядке, они открывали все двери и в результате ее головные боли прошли. Также я внес изменения в ее питание и прочие привычки. Люди, у которых нет плохих привычек не болеют.

Примерно в тоже время у меня лечилась другая женщина, у которой были головные боли около 16 лет. Как и в первом случае, она приняла множество лекарств. Я ей сказал, что никакие лекарства не понадобятся если она изменит свои привычки. Она прекратила принимать лекарства, сделала несколько изменений в образе жизни и после этого у нее был всего один приступ.

Вот так вот, было две пациентки с ужасными болезнями, которые были ужасными из-за неразумного и криминального медицинского лечения. И доктора эти получили образование в высших учебных заведениях. Я привел эти две истории к тому, чтобы проиллюстрировать слова «Анонима» о том, что «Мало болезней может быть вылечено».

Кризис

В соответствии со знаниями о токсинах, каждая так называемая болезнь это кризис токсемии. Что означает, что в крови скопилось слишком много токсинов, выше способности организма с ними справиться, а кризис, то есть болезнь — назовите ее простудой, лихорадкой, пневмонией или головной болью — это замещающий вывод токсинов. Природа пытается избавиться от токсинов. Любое лечение, которое мешает выводу токсинов, мешает природному процессу самовосстановления.

Лекарства, принятие пищи, страх и работа мешают выводу токсинов. Простуда превращается в хронический катар, воспаление легких может закончиться смертью если оно подавляется лекарствами. Мы уже знаем чем становится головная боль.

Но история меняется, если врачи знают что все так называемые болезни, это комплекс симптомов, которые проявляются во время кризиса токсемии — природной чистки. И природа творит чудеса если ей не мешают и не принимают яды, которыми пытаются убить воображаемое нечто, которое спряталось где-то в теле, но болезнь только стала сильнее от лекарств.

Настоящий врач, который знает, что он не может ничего лечить, удовлетворен наблюдением за процессом вывода токсинов, он способен немного подождать, пока работает природа. Если спросить больного как он себя чувствует, то он отвечает «Все хорошо». Если же пациент принимает лекарства или питается, то он никогда не скажет вам такое. Когда природе не мешают «официально надувая ее», то больные люди, после окончания кризиса токсемии, говорят: «Да, это была приятная болезнь». Природа не мстительна. Великие мучения, хронические и смертельные болезни происходят от неисправимости пациента и благочестивых, но вредных усилий врачей, которые неустанно сражаются с воображаемым существом. Люди так уверены в том, что с болезнью нужно сражаться до конца, что консервативное лечение их не устраивает. Что то нужно делать, считают они и платят за это своими жизнями, десятками тысяч жизней в год. Эта готовность умереть на алтаре медицинских верований одна из главных причин почему до сих пор не приняты сколько-нибудь

значимые изменения в фундаментальной медицинской науке. Когда людям понадобятся знания, а не вакцинация, иммунизация и препараты — они их найдут.

Выходит, что врачам ничего не остается делать? Конечно, да! Он должен входить в покои больного с приветливой улыбкой и словами, без запахов, чистый и опрятный. Он не должен рассказывать о том, сколько много работы он проделал вчера или за последние 10 лет. Разговорам о профессии не место в комнате больного. Больной должен быть уверен в своем враче. Но если врач многословен про медицину и политику, больной это заметит и его уверенность уменьшится.

По необходимости должна ежедневно применяться клизма, своеобразный душ для кишечника. На ноги можно положить грелку и обеспечен покой. Никакой еды, ни твердой ни жидкой, и тем более никаких лекарств. Воду нужно принимать по желанию, на ночь согревающую ванну. Если появилась боль, тогда нужно принимать горячую ванну. Отдых, тепло, свежий воздух и покой целебны. Затем врач должен обучить больного правильному образу жизни, с тем чтобы в будущем избежать кризисов токсемии.

Когда соблюдается подобный режим, а природе дают возможность работать в полную силу, тогда пессимистическое заявление «Анонима» о том, что «лишь малое количество болезней можно вылечить» превратится в «Все так называемые болезни можно вылечить». И пациент будет здоровым и дальше если он исключит иннервирующие привычки, которые и создали кризис токсемии. Если это применяется в полной мере, так называемые хронические болезни никогда не появятся.

Все болезни начинались с малого

Рак, туберкулез, болезнь Брайта и все хронические болезни когда то были невинной простудой, которая повторялась время от времени. И каждое повторение сопровождалось еще большей иннервацией и поднимало уровень терпимости организма по отношению к ядам-токсинам, принуждая слизистые оболочки клеток к еще большей работе.

В поисках причины болезни энергично проводились различные исследования, но полагали, что болезнь индивидуальна. Здесь исследователи и получили свою битву при Ватерлоо. Ведь все так называемые болезни это все нарастающий комплекс симптомов из-за повторяющихся кризисов токсемии. Они не существуют самостоятельно. Как только токсемия побеждена, симптомы исчезают, если только органы не переродились во время череды постоянных кризисов. Даже поврежденные органы способны к восстановлению, если только они не полностью деградировали, когда вы будете вести правильную жизнь и избавитесь от причины — кризисов токсемии.

Чтобы найти причину рака начинайте с наблюдений простуды и катара. Проследите патологию, ее путь от раздражения, катара, воспаления, истощения а затем до изъязвления и рака. А затем ищите причину в человеке, который игнорирует свое строение, развитие, детство и взрослый период.

Все симптомы так называемых болезней имеют одну причину. Единство во всем это план от природы. Многопричинность прошла и все что требует ее присутствия и объясняется ею также должны уйти.

Стадные инстинкты

Мало кто представляет себе возможности человека если бы он лишился своих ограничений в виде старых верований и стадных инстинктов.

Знания о токсемии базируются на том факте, что не существует такого понятия как лечение. В этом ее отличие от прочих так называемых систем лечения. Любое обещание об излечении фальшиво. У общепринятого и верований есть основания и люди не станут сидеть и слушать другую сторону. До многих медленно доходит, до других не доходит вообще, а третьи впадают в умственную спячку когда им рассказываешь правду.

Недавнее происшествие в Дейтоне, Теннесси, должно отрезвить тех, кто полагает что люди уже переросли предрассудки. Я сражаюсь против медицинских предубеждений всю свою жизнь и я узнал, что ясно думающие люди столь же редко встречаются, сколь и зубы у курицы. Многие благодарили меня за мои знания по медицинским вопросам, но как только я пересекал невидимую линию, которая очерчивала ихние моральные или этические убеждения они тут же заявляли что я нарушаю и использовал определенные слова. Даже окружающие меня медики поспешили заявить что я недоумок. Кто недоумок? Тот кто отвергает бессмысленные общепринятые нормы. Но не отрекся ли Иисус Христос от Иудейского культа?

Средний человек предпочитает верить в общепринятые понятия. Конечно, Бог создал человека. Также он создал все вокруг. Но почему бы не узнать как он его создал? Намного лучше узнать как он это сделал, чем принимать на веру то, что есть сейчас и что ведет нас в никуда. Когда мы узнаем как он нас сделал, тогда мы поймем законы существования и перестанем умирать от апоплексического удара, камней в желчном пузыре или почках, затвердения артерий и прочих болезней, которые происходят от нарушения законов по которым построены тело и разум.

Если мы хотим быть добрыми к нашим детям, тогда мы должны обучать их законам существования нашего тела. Или же лучше двигаться по проторенной дорожке, а когда они заболеют, то лучше позвать хирурга, который отрежет то, что Бог создал по ошибке?

Хорошенько подумайте над этим. Если же вы не хотите думать, тогда платите хирургу, когда он будет отрезать последствия неправильной жизни и продолжайте жить как и жили.

Давайте поразмыслим вместе!

Мы чувствуем благоговение перед словом «бесконечный». «Бесконечный» непонятно для нашего ограниченного сознания, его можно понимать двояко. Однако наш опыт растет и когда то ограниченное сознание приобретет новое свойство. Каждый человек понимает слово «бесконечный» по-своему. Мы не можем думать категориями бесконечности, да это и не нужно. Мы уже знаем об атоме соли и догадываемся об их бесконечном множестве вокруг нас. Тоже можно сказать и про другие атомы. Если у нас есть знания о фунте масла, тогда у нас есть знания о бесконечном количестве атомов вокруг нас. Если мы знаем все о человеке, тогда мы знаем все и о человечестве. Если мы знаем что такое человеческая любовь, тогда мы знаем что бесконечная любовь тоже самое. Мы должны стоять на земле и быть уверенными, что остальные миры подобны нашему.

Как померить бесконечное

Мы узнаем о целом тщательно изучив его часть. Если мы раскроем суть одной болезни, то мы также узнаем суть всех болезней.

Мы расскажем читателю все о токсемии и тогда он поймет все о болезнях. Ведь токсемия главная причина любой болезни.

Вместо того, чтобы подходить к любому вопросу с поверхности мы должны начинать с низу и тщательно его разрабатывать. Обычный способ для нашего ограниченного разума это принимать «бесконечное» на веру. Но тогда наше понимание не согласуется с верованиями, наша вера шокирована и мы не знаем что нам делать. Мы должны либо сомневаться в познаваемом, либо принимать на веру то, что нельзя познать.

Каждая правда согласуется с другой правдой. Каждая наука сливается с другими науками в одно целое. Законы жизни одинаковы для всего космоса, а законы вселенной это законы Бога. Каждый шаг на пути познания должен быть частью правды, в противном случае правда останется в стороне. Вот, посмотрите на массовую бойню во время Первой Мировой войны — это результат неудобоваримой правды. Мир наполнен правдой, но умственное несварение, обусловленное неверным сочетанием пищи, обнаруживается повсеместно.

Многие думают, что они знают что я имею в виду, когда говорю слово «Токсемия» и ссылаются на определение в словаре.

Токсемия основная причина всех так называемых болезней

Токсины — ядовитые вещества любого происхождения животного, бактериального или растительного — любые трупные яды.

Существует столь много обстоятельств при которых кровь становится ядовитой, и мне необходимо скрупулезно объяснить это состояние, чтобы избежать недопонимания. Это объяснение необходимо сделать, ведь даже медики говорят мне «Я полагаю, что отравление происходит от удержания переработанных веществ или трупных ядов».

Итак, отравление трупными ядами происходит при переваривании пищи, которая уже находится в состоянии гниения и это называют аутотоксемией, но это не самовоспроизводящееся отравление. Эти яды образовались вне тела и должны попасть в него и отравить кровь. Даже если пища или яд уже находятся в кишечнике, они все еще не проникли в тело. Посмотрите на гнойную рану на теле, ведь она же засоряла бы кровь и чтобы ее отбросы не впитывались в кровь они выводятся наружу. Если же что-либо мешает выводу токсинов, рана становится септической и она поневоле отравляет кровь. Даже вакцинация не приводит к септическому отравлению, ведь ее яды обезвреживаются на поверхности, вне тела. Иногда эти яды попадают в кровоток из-за плохого дренажа, тогда возможны септическое отравление и смерть.

Смертельный микроб

Давайте запомним, что если рана или язва имеют дренаж, тогда они не ядовиты. Смертельные микробы на руках, губах и чашках — их можно найти везде — не будут смертельными пока не попадут в грязную среду, с отвратительными физическими и умственными привычками. Есть люди, которых нельзя обучить чистоте, они не заботятся о своем теле. Это целое искусство как правильно носить одежду и держать тело в чистоте, что будет хорошо для здоровья. Венерические и прочие кожные заболевания также зависят от одежды. Мое отношение к сифилису и вакцинации основывается на чем то большем, чем на предвзятом мнении. Родство между ними давно бы обнаружили, если прививки не приносили бы прибыль. Неужели те, кто вложил миллионы долларов в исследования, а сейчас получают солидные прибыли, согласятся с тем, что они намеренно проводят сифилизацию населения? Это не согласуется с нашей коммерциализированной религией.

Смертельные микробы должны попасть в неудовлетворительную, полную отходов среду прежде чем они превратятся в настоящих смертельных микробов. Собаки и прочие животные вылизывают свои раны. Когда «смертельные микробы» попадают в рот, а затем в желудок, то они перевариваются. Нормальной среды тела, как на его поверхности, так и в середине более чем достаточно чтобы обезвредить всех микробов, которые окружают человека. Нормальные люди смертельны для всех микробов, которые могут поселиться в человеческом теле.

Нормальным людям не нужен ад или рай, они нужны тем кто выдумывает искусственную иммунизацию. Правда иммунизирует против микробов. Лечение и иммунизация это продукты цивилизации, которая не образовывает людей. Самоконтроль и знание границ того что нам дозволено даст нам лучшую жизнь. Если мы согласны жить по этим законам, тогда мы наилучшим образом подготовлены к будущему. Если сегодня мы живем правильно, тогда нам нечего беспокоиться о микробах, которые могут прийти завтра.

Те, кто сейчас распространяет страх перед микробами, являются умственными потомками тех, кто раньше проповедовал страх перед

Богом, дьяволом, адом или раем. Они не знают, что страх, который они прививают более ужасен, чем сами микробы. Страх наносит в тысячу раз больше вреда, чем любой другой фактор, который ведет к токсемии.

Природа старается предотвратить всасывание любых ядов. Возле язвы образовывается уплотнительный валик, это предохранительная мера. Иногда природа идет еще дальше и столь уплотняет слизистую, что она уже не может всасывать. Затем наступает деградация органа с поглощением септического материала. Это называется кахексией и в зависимости от пораженного органа оно принимает название сифилис, рак или туберкулез.

Медицинский мир ищет излечения

Медицинский мир уже долгое время ищет лекарство от болезней, не обращая внимание на очевидный факт, что природе не нужны лекарства. Все что ей нужно, это дать ей возможность заниматься тем на что она способна, на самоизлечение.

Несколько лет назад больной врач предлагал деньги за излечение от рака. Если он понимал бы причину болезней, а не свое научное образование, он бы не умер надеясь на излечение, после того как природа уже издала свой указ о безнадежности в этом случае. Рак это кульминация в пренебрежении на протяжении многих лет законов питания и накопления токсинов. Силой заставляя кишечник опорожняться, вливая в него ненужную воду, вы создаете дополнительную иннервацию через сверх стимуляцию и тем сильнее подавляете очищение, очищение крови, которая и разносит накопившиеся токсины. Наиболее могучее средство для очищения это голодание. Другими словами, дайте себе отдых и природе не понадобится никакое лечение. Отдых означает: лежите в постели, уравновешенность ума и тела и голодайте. Тогда природа будет работать без изъяна, если только отсутствует страх, который будет

говорить: «Голодать ведь опасно, ты можешь не выжить». Однако, между голоданием и голодом большая разница. Противникам голодания я предлагаю подумать над тем фактом, что когда раненный лежит в постели его выздоровление идет медленно. Почему? Потому что его перекармливают!

Микробы как причина болезни

Микробы как причина болезни это отмирающее заблуждение. Нынешним направлением медицины становится эндокринология.

Эндокринология, очаговая инфекция, синтетические лекарства, иммунизация и вакцинация это высшие достижения нынешней медицинской науки, но им не хватает единства в основании.

Теория токсемии указывает на то, что для здоровья нужны как микробы, так и ферменты. Моя теория получила очень мало внимания. Мало, очень мало врачей знают о ее положениях. Однако, те немногие кто знают, убедились к собственному удовлетворению, что она повсеместно применима. О чем еще может вопрошать врач, как не о теории которая поясняет причину болезней. Даже обычный человек может достичь надежного излечения, если знает причину болезни. Достоверные знания и есть спасение для человека. Когда их можно понять, приложив небольшие усилия, которые и требуются для понимания теории токсемии, то у обычного человека не остается никакого оправдания, если он и дальше остается невеждой и вредит себе.

Токсин — продукт метаболизма. Токсины есть всегда, они постоянно появляются и если нервная сила в порядке, то они постоянно выводятся почти сразу же после появления. Тело может быть сильным или слабым, его состояние колеблется и всецело зависит от уровня нервной энергии. Также нужно понять, что все функции организма работают либо хорошо либо плохо и они тоже зависят от уровня нервной энергии.

Важность нервной энергии

Без наличия нервной энергии функционирование различных органов тела не может осуществляться. Секреция важна для подготовки строительного материала и замещение им изношенных клеток. Изношенные клетки должны удаляться из крови столь быстро, как только они появляются. В противном случае они накапливаются, а они токсичны и организм отравляется. В свою очередь это также становится причиной иннервации.

Удаление процессов жизнедеятельности столь же важно, сколь и построение новых клеток. Так как эти два процесса взаимосвязаны и оба зависят от наличия нервной энергии, то люди которые хотят наслаждаться жизнью и здоровьем должны понимать насколько они зависят от нервной силы и, следовательно, узнать как жить осмотрительно и расчетливо и все же получать удовольствие от величайшей умственной и физической энергии, а также долгой жизни.

Для невежественных, бездумных и чувствительных людей такой совет кажется ненужным, причудливым советом своенравного или напуганного человека. Однако, автор полагает, что для более трезвых и умных людей эти знания помогут им овладеть своей жизнью. Ведь огромное количество людей доверило свою жизнь и здоровье медицине, которая не способна им помочь. Я говорю это обдуманно, ведь сейчас хозяева медицины все еще ищут причину болезней. Каждому разумному человеку должно быть понятно, что пока причина болезни не найдена, нельзя давать советы о том как избежать болезнь.

Пятьдесят восемь лет независимого мышления, которое не связано с сектами или верованиями, дало возможность мне открыть истинную причину болезни. Это столь просто, что даже ребенок может понять как защититься от болезней. Нервная энергия и приличные деньги сейчас тратятся очень быстро. Погоня за деньгами быстро опустошает нервную энергию. Сейчас эта погоня столь сильна, что люди инервируют себя прежде чем заработают немного. Существует множество способов использования нервной энергии. Каждый должен стремиться сохранять эту энергию с тем, чтобы в

дальнейшем ее можно было использовать в больших количествах. Человечество развивалось от поездок на телегах с волами и лошадьми до автомобилей, поездов и самолетов.

Без нервной энергии функции тела выполняются неправильно. Нынешняя напряженная жизнь приводит к иннервации, иннервация останавливает вывод токсинов, они накапливаются и начинается токсемия. Все что воздействует на тело потребляет нервную энергию. Повышение или понижение температуры принуждает тело дополнительно использовать нервную энергию, чтобы приспособиться к изменениям. Уже в среднем возрасте нужно избегать переохлаждений, согревать тело. Вы должны ограничивать себя во всем. Если у вас холодные ноги или вы замерзаете, то вы очень быстро тратите нервную энергию. Если у вас нервная работа, то очень скоро наступит иннервация. Далее я хочу рассказать как ее сохранять и увеличивать.

Сохранение нервной энергии это величайшая терапевтическая мера

После того как я понял, что иннервация является причиной токсемии, которой подвержено все человечество. Становится понятным, что так называемая научная медицина является союзником иннервации, а значит она строит болезнь вместо того, чтобы ее лечить или же облегчать страдания больного. Любое так называемое лечение создает иннервацию. Даже лекарства, которые снимают боль, затем создают еще большую боль, а иногда и убивают больного. Лекарства которые снимают кашель при туберкулезе иногда убивают больного. Удаление камней из желчного пузыря не удаляет причину и затем формируются новые камни.

Избавление себя от привычек, которые иннервируют это единственная возможность для природы излечить нас. Сон и отдых тела и ума необходимы чтобы запастись энергией. Очень немногие люди отдыхают достаточно.

Почему иннервация это причина, а не болезнь

Иннервация это не болезнь. Слабость, потеря энергии это не болезнь, но они задерживают вывод отработанных материалов, а они токсичны, кровь насыщается токсинами и это мы называем токсемией. Вот это и есть болезнь, а когда токсинов скапливается сверх переносимости, наступает кризис, что означает активный вывод этих ядов. Обычно это называют болезнью, но это не так. Единственной болезнью является токсемия, а то что врачи называют болезнью является лишь симптомами которые получаются из-за усиленного выброса токсинов через слизистые мембраны клеток.

Когда выброс происходит через слизистую носа это называют простудой или же катаром носа. Если такие выбросы повторяются в течении многих лет, слизистая оболочка уплотняется и изъязвляется, а кости увеличиваются и закрывают проход. Далее развиваются сенная лихорадка или сенная астма. Когда затрагиваются другие дыхательные органы мы получаем тонзилиты, фарингиты, лорингиты, бронхиты, астму и воспаление легких. Отображает ли название что-либо? Все это является симптомами выброса токсинов из крови через различные части тела. У них у всех одна природа и проистекают они от одной причины, имя которой токсемия — кризис токсемии.

Такое описание применимо к любому органу тела. Любой орган у которого уровень энергии находится ниже приемлемого из-за любой иннервирующей привычки, из-за работы или волнений, ранения и прочих обстоятельств, становится целью для кризиса токсемии. Симптомы различны для каждого органа и это дает основание полагать, что каждый симптомо-комплекс и является отдельной

болезнью. Но благодаря вновь полученным знаниям от теории токсемии мы понимаем что причина у всех них одна — токсемия.

Симптомы гастрита (катара желудка) совсем непохожи на симптомы цистита (катара мочевого пузыря), однако, оба появляются из-за кризиса токсемии. Они избираются для вывода ядов из крови.

Для думающего человека станет очевидным как неразумно лечить катар носа как локальную болезнь. Если же кризисы повторяются и появляются изъязвления, то слизистая оболочка становится чувствительной к пыли и пыльце, происходит чихание и увлажнение глаз, то что называют сенной лихорадкой. Отдых, отказ от любой пищи и избавление от иннервирующих привычек восстановят нервную энергию. Затем начнется вывод токсинов через естественные каналы и тогда вернется здоровье. Можно быть здоровым сколь угодно долго пока у вас отсутствуют вредные привычки.

Первый выброс токсинов через нос называют простудой. Если этот кризис длится долго, то происходит изъязвление, кости носа утолщаются и развивается сенная лихорадка. Все это симптомы выброса ядов. И у простуды и у сенной лихорадки причина одна. Если выброс токсинов затягивается и присутствует даже без озноба, тогда это называется хроническим катаром. Тогда его лечат так, как будто это другая болезнь. Но правда в том, что жертва этого катара потребляет табак, алкоголь, сахар и всевозможные сладости, чай, кофе, ест много хлеба и масла и просто переедает, а также получает много удовольствий.

Пока тело не наполнено нервной энергией, это не дает возможности выводить токсины через органы выделения. Со временем чувствительность организма к токсинам понижается. Для выброса используется все большая поверхность слизистой. Весь организм все более изнашивается. Развивается хроническое заболевание. При катаре желудка слизистая оболочка уплотняется, затвердевает, изъязвляется, потом наступает рак и все это описывается медиками как совершенно разные заболевания. Но между ними столько же различий сколько и между президентом Джорджем Вашингтоном и тем мальчиком, которым он был. Рак когда то был симптомом, который называли простуда. Теория токсемии утверждает, что именно так и заканчивается большинство кризисов токсемии. Пока кризис продолжается симптомы изменяются, органы дегенерируют.

Любая так называемая болезнь имеет одно и то же начало, развитие и конечную стадию, различаются только органы. Все болезни это одно и то же.

Причиной является токсемия, которую порождает иннервация, она задерживает вывод ядов. А иннервирующие привычки тела и ума являются первостепенными причинами потери нервной силы.

Любое хроническое заболевание начинается с токсемии и токсемического кризиса. Кризисы повторяются и тогда начинается изменение самого органа. Симптомы изменяются от простуды или катара до туберкулеза, рака, сифилиса и прочих. Но все это от начала и до конца является симптомами, которые все более усложняются.

Иннервация вездесуща

Все были поражены сколь велик процент непригодных для службы в армии, которых выявила медицинская комиссия во время Первой мировой войны. Известно, что функциональные расстройства длятся многие месяцы или даже годы прежде чем органы начинают структурно изменяться. Время показало, что это правда. К окончанию войны 95% американских солдат побывали в госпиталях от одного до пяти раз по причинам отличным от ранения. А парни, которых так и не перебросили во Францию, тысячами умирали от простуды.

Что это означает? Это означает, что они вели такой образ жизни, который иннервировал их. А когда нервной энергии стало меньше нормы, вывод токсинов — нормальных продуктов жизнедеятельности остановился, они стали накапливаться в крови и получилась токсемия — первая, последняя и единственная причина всех болезней.

Разумному человеку должно быть очевидным, что количество токсинов у всех людей разное, также различается и уровень сопротивляемости. Некоторое количество токсинов, которое причинит токсемический кризис одному человеку не создаст таковой

у другого. Например, иммунизация может едва повлечь реакцию в одно время, в другое время этот человек попадет в больницу, а в третьем случае может умереть. Но это не отменяет тот факт, что вакцины ядовиты, даже если они «чисты», даже если нам постоянно заявляют что они безвредны.

Мы никогда не узнаем тот вред, который был причинен вакцинированием армии. Нет никаких слов, способных описать тот вред, который приносят вакцинация, кроме как тотальный вандализм.

Обычные врачи не способны думать, другие люди не отваживаются думать. Так как я являюсь противником микробной теории и вакцинации, то мне не раз заявляли, что у меня «странные взгляды». Однако, мои мысли согласуются с мыслями величайшего мыслителя девятнадцатого века, знаменитого английского философа Герберта Спенсера. В библиотеке я нашел книгу «Факты и комментарии», открыл главу «Вакцинация» и прочитал на трех страницах его мысли на эту тему, они были более глубоки, чем то, что я когда-либо видел по этому вопросу. Далее я приведу выдержки из этой статьи:

«Медики полагают, когда вирус из вакцины попадает в человека, то этим предотвращается возможность повторного заболевания, например, от оспы. Однако, когда я был ребенком, то болел оспой и перед этим меня как раз привили. Потом я еще раз болел оспой. Я хочу сказать, что это еще не все. Вмешательство в природный порядок может привести не к тому результату на который рассчитывают.

Парламентский вестник 1880 года показывает, что после вакцинации 1874 — 1878 годов детская смертность удвоилась с 20524 до 41353 ребенка в год на миллион рожденных.»

Это было в те дни, когда полагали что через вакцинацию нельзя занести другой вирус, например, сифилиса. Любой кто посмотрит отчеты тех лет увидит данные о поголовной сифилизации. В нынешнее время такая возможность исключена.

«Также можно говорить, что появляются побочные эффекты. Но если вакцина затвердела в теле, нужно ли ее удалять? Сможет ли кто-нибудь сказать, что вакцина действует только против данных вирусов? Были случаи когда больные выздоравливали вовсе без прививок. Так как в результате прививки в организме изменяются все функции, то их нужно делать менее сильными. Тепло, холод, влага и атмосферные изменения меняют баланс организма, так же как и еда, физические и

умственные нагрузки. У нас нет способов измерять эти изменения, поэтому они проходят незамеченными. Корь гораздо серьезней, чем считается и у нее высокая смертность.

Также есть другие свидетельства. Общеизвестно, что органы чувств и зубы развиваются из одной части эмбриона. Таким образом они поражаются обоюдно. Голубоглазые кошки глухие, а у бесшерстных собак плохие зубы. Сифилис на своих ранних стадиях это кожное заболевание. Если же он врожденный, то поражаются зубы, а затем и глаза. Похожие симптомы и у других кожных заболеваний. Корь поражает глаза и уши, иногда временно иногда постоянно. Может ли быть такое, что это последствия вакцинации? Если это так, то у нас есть объяснение для ужасного состояния зубов у нынешнего поколения. Также не следует размышлять о причинах дефективных глаз у них. Так это или нет понятно одно: рассказы о том, что вакцинация изменяет тело только по отношению к, например, оспе и не изменяет его как-либо еще являются сущей глупостью».

Как только вы вмешиваетесь в природный порядок, никто не может сказать, чем это закончится. Вмешательство в природный порядок это обширная тема, она бесконечна.

Если принимать долгое время стимуляторы, то они изнашивают организм и в конце концов наступает смерть. Токсины такие же стимуляторы природного происхождения. Когда человек здоров они выводятся практически сразу после их образования. Но когда есть ослабляющие привычки и человек не полностью восстанавливается, яды накапливаются и появляется токсемия, что означает утерю сопротивляемости. Если ослабленному человеку ввести вакцину, никто не сможет сказать чем это закончится.

Если сделать прививку здоровому человеку, на коже появится воспаление, затем идет нарыв и исцеление. Если прививку оспы сделать подкожно, начинается жесткий нарыв, который во многих случаях заканчивается смертью. В Англии много лет назад принят закон, который запрещает подкожную вакцинацию.

Местное заражение, которое началось после вакцинации или гноящейся раны, пораженный зуб или синус создают септическую лихорадку, которая может закончиться смертью или инвалидностью. У человека опустошенного и пораженного токсемией очень мало сил для сопротивления. Когда кровь ядовита, то человек уязвим для любой инфекции.

Если инфекция не столь опасна и не приводит к смерти, то больной может выздороветь если применить правильные методы. Если же методы плохи, то больной может стать инвалидом на многие месяцы или даже годы, а затем умереть. Говорят, что болезнь президента Рузвельта была как раз такого типа. Великий человек сильно страдал от токсемии. Каждый знает, что он был ранен в одном из своих путешествий по джунглям. Началась инфекция, которая, вероятно, убила бы менее крепкого человека. Он вернулся домой и продолжал иннервирующие привычки и не давал своему телу возможность для очистки. Он мог бы выздороветь, но только не при общепринятом лечении.

Когда токсический больной заражается, инфекция никогда не проходит полностью пока практикуются иннервация и токсемия. Если только такой больной не ложится в постель и не начинает голодать до прекращения вывода токсинов, затем начинает правильно питаться и не переедать и избавляется от своих истощающих нервы привычек, тогда нет никакой надежды на выздоровление. Часто у таких больных затем появляется туберкулез, болезнь Брайта и прочие болезни. Наши больницы переполнены молодежью, которая никогда до конца не выздоровеет. Научная медицина здесь бессильна.

Природный порядок нарушают иннервирующие привычки и появляется токсемия. Когда появляется инфекция из любого источника, даже из прививки, то она провоцирует самый слабый орган к выделениям. Однако, этот орган не является причиной и лечение направленное на этот орган является заблуждением. Вот виды подобных безумий, это переливание крови при анемии, лечение желез при их недостаточности, вырезание камней, язв и полипов.

Первое что нужно сделать, чтобы избавиться от заболевания это избавиться от токсемии, именно такое состояние крови и создает болезнь. Тогда инфекция, лекарства и еда могут убить. Однако, инфекция быстро проходит если больной избавляется от иннервации и токсемии. Наоборот, отравление будет длиться пока есть токсемия. Признается, что сифилис это сильный вирус. Однако это не так. Страх и неправильное питание наносят больший вред чем вирус. Уберите токсемию, лекарства, страх, неправильное питание и практически ничего не останется. Природа быстро уберет вирус. Мы сами строим наше завтра, не нужно слушать врачей, юристов, банкиров и проповедников, которые вещают нам про будущее. Придет то, что должно прийти. Мы получим по делам нашим.

Уравновешенность

Я предполагаю, что мы должны быть анатомически, физиологически и химически сбалансированы, однако, в нашем мире торжествует асимметрия. Однако, мы должны стремиться к достижению равновесия ума и темперамента.

Удовлетворение приходит от борьбы, а не от обладания. Однако, это не всегда правда, ведь мы знаем очень занятых людей, которые при этом несчастливы и недовольны. Кто то сказал: «Счастлив человек, который работает». Это означает что он занят и доволен своей работой, а не жалованьем. Человек не может быть доволен работой, если он получает только деньги от нее. Только творческая работа приносит удовлетворение. Продвижения по службе и саморазвития достаточно лишь для того, чтобы удовлетворить амбиции.

Чтобы получать удовольствие работа должна занимать и удовлетворять разум. Ленивый разум это неудовлетворенный разум. Когда у меня спрашивают, что я могу посоветовать детям для ихнего будущего счастья, тогда я говорю «Научите их любить работу! Работу! Работу!» Мы должны переделать старую пословицу «Только работа без игр сделали из Джека тупого мальчика» на такую «Одни игры и отсутствие работы сделали из Джека бандита». Если родители не могут занять ребенка, тогда город или район должны это сделать, но это должны быть не промышленные школы, а работа, которая более всего подходит данному ребенку. Ребенок должен быть занят. Иисус Христос уже в двенадцать лет был занят. Мы все должны быть заняты.

Как я уже говорил, удовлетворение приходит во время борьбы, а не обладания. Это первый закон физиологии и физики. Мы должны быть счастливы когда у нас есть дела. Ведь это значит что есть причина для преодоления трудностей.

Я понял что многие люди довольны и даже не знают об этом. Гораздо больше довольства упускается из виду, чем такого которое находится в центре внимания. Одно из самых распространенных благ для человечества состоит в том, что 99% наших желаний никогда не осуществляются. Большинство людей ищут чем заполнить свободное

время. Природа не терпит пустоты. «Быстро стань богатым» - вот их идеал.

Сейчас торговцы принуждают людей покупать. Они воздействуют на людей со слабой волей, на тех которые не знают чего они хотят, насаждают свои желания. И это называется хорошей торговлей. Что творится с людьми сегодня? Всеобщая задолженность. Торговцы производят больше, чем могут потом сбыть. Торговцам не хватает уравновешенности. Они мало отдыхают и разочарованны. Говорят что автомобиль это средство передвижения, но его нужно считать роскошью. С одной стороны создается богатство, а с другой нищета, происходят финансовые кризисы. Паника это другое название для вакуума, которое вскоре заполняется несчастьем.

Если ребенок учится в школе и не заполняет свое время после нее чем-нибудь полезным, то это приводит к отсутствию мыслей. Время и искренний труд необходимы для создания характера, обучения и способностей. Атлеты умирают рано. Почему? Они заставляют мышцы работать, а это создает усиленный приток крови к ним, что в свою очередь вынуждает их усиленно питаться для построения новых тканей. Это называется сверх стимуляцией, которая лишает нервной энергии, в результате токсины не выводятся с должной скоростью, появляется токсемия, которая постепенно приводит к дегенерации сердца и кровеносных сосудов. Надежность цепочки проверяется по ее самому слабому звену. Атлеты используют свои самые сильные звенья на полную катушку. Стабильность которую молодость дает тканям быстро проходит и атлеты вскоре умирают.

Молодежь хочет большего, чем положено. Молодых спортсменов одолевает какая-то горячка, они хотят превзойти своих предшественников, они в этом уверены.

Сейчас понятие уравновешенности становится бесполезным словом. Каждый хочет быть успешным не смотря на нехватку времени и опыта. Нынешние умы имеют атлетические черты, они рано взрослеют. Больницы и дома для умалишенных не могут вместить тех людей, которые быстро дряхлеют.

В садике, школе, а затем и в колледже детям даются поверхностные знания, которые потом заполняются цивилизованной ложью, отсюда и приходят несчастья. Природа улыбается тому, кто естественен. Тому кто кривляется умственно или физически она вредит не явно. Только от нас зависит быть счастливым и

удовлетворенным или не счастливым, а природа сделает все остальное.

Только что я вернулся из аптеки куда зашел чтобы купить камфорного льда. Аптекарь был занят какое то время, затем он почувствовал себя неловко и сказал, что плохо себя чувствует и до обеда он пролежал в кровати. Я понял, что он хотел бы поговорить со мной о своем недомогании, но я не обратил на это внимание и ушел. У него была плохая привычка обсуждать со своими посетителями свои недомогания. Люди с болезненными привычками находят друг друга, а затем без усталости жалуются друг другу. Самые незначительные симптомы они помнят долгие годы. У них повышенная жалость к себе, а временами они находят у себя самые худшие болячки. Такое отношение разрушает жизнь. Такое состояние ума приводит к иннервации и токсемии. У них можно обнаружить нервозность, несварение, обложенный язык, беспокойство о раке и прочих опухолях. Мышечная система находится в большем или меньшем напряжении. Они не могут долго заснуть, а когда уже почти заснули они внезапно просыпаются. Спят они поверхностно и жалуются что не спят вовсе. У некоторых наблюдается головная боль. Они любят обнаруживать у себя новые болячки после того как прочитали или где-то услышали о них.

Многих больных такого типа оперируют. Иногда попадаются жертвенные, любящие женщины у которых слабая фигура, но они живут и работают для других сверх своих сил. В молодости такие женщины рассчитывали сделать карьеру, но затем разочаровались в этом и получили иннервацию и плохое пищеварение. Ихняя печаль не позволяет им вернуться к нормальной жизни. К счастью, они находят себя жертвуя собой для других. Тот кто служит другим является великим врачом, а кто охотится за лекарствами тот находится в стране дураков.

Лекарства! Нет никаких лекарств. Подсознание строит здоровье или болезнь в соответствии с нашими указаниями. Если мы посылаем импульсы раздражения, недовольства, жалости, ненависти, злости, жадности, тогда подсознание строит нас в соответствии с этими указаниями. Мы думаем что мы заболели и посылаем за врачом, а он находит альбумин в моче, ревматизм в суставах, слабое сердце и угрозу апоплексического удара. Тогда мы принимаем его лекарства или идем на операцию или делаем прививки. При этом мы думаем об обильных обедах, хороших сигаретах. Врачи не делают ничего

хорошего. Однако мы зовем другого, а затем другого врача. Делаются профессиональные осмотры. Находят сифилис и применяют синтетические лекарства. Следующий врач обнаруживает туберкулез. Затем приходит очень опытный врач и находит рак. Все это время наши мысли попадают в подсознание и оно преобразует нас усердно, в соответствии с образом который вы строите.

Правда в том, что врачи нам совсем не нужны. Нам нужен человек, который примирит нас с той нашей частью, которая строит наше подсознание. Мы должны научиться управлять своим подсознанием. Подсознание работает день и ночь, оно получает ваши мысли подобно тому, как человек вытаскивает письма из почтового ящика и затем работает с этими мыслями, строит вас и вашу судьбу. Нужно, чтобы нас обучили самоконтролю и уравновешенности. Когда подобные импульсы отправляются через симптоматическую нервную систему в наше подсознание, мы будем получать изображение того великого человека, которым хотим стать. Таким образом мы можем достичь совершенства.

Самоконтроль, совместно с теми мыслями о великом человеке, все время держите на виду у подсознания. Мы становимся подобны тому, что содержится в нашем подсознании. Однако, мы должны с этим работать. Просто удерживая картинку перед подсознанием ни к чему не приведет. Если мы мечтаем о трезвости, а мы напились, то мысли не сбудутся. Если мы мечтаем о здоровье, тогда не стоит ожидать что потакание себе приведет нас к здоровью. У нас может быть идеальная картинка, но если мы с этим не работаем, то получим разочарование. Раздраженность, склонность к жалобам строят соответствующего человека.

Если мы не хотим строить уравновешенную и размеренную жизнь, тогда мы получаем напряжение и дискомфорт. Поднятые брови создают головную боль. Напряженные мышцы создают мышечную усталость, которую затем рассматривают как невралгию или ревматизм. Если при легком ранении какую-то часть тела обездвиживают, тогда может появиться более сильная боль вызванная постоянным мышечным напряжением.

Немало невротиков избавили от мышечного напряжения, когда им провели процедуры с позвоночником.

Целые состояния были сделаны на мерзко пахнущих мазях, которые мазали на растянутые спины и суставы. Такого же эффекта можно было достичь просто растирая эти места. Но люди хотят

видеть чудеса и знать что эта мазь обладает чудесными лечебными свойствами, хотя она и плохо пахнет.

Со временем незначительная дрожь может сильно закрепостить всю мышечную систему и человек станет инвалидом. Несколько недель назад у меня появился такой больной. При осмотре я нашел сильное сокращение сфинктерных мышц. Все его тело было напряжено, у него была мышечная усталость и он полагал, что он очень больной человек. Я положил его на кушетку и рассказал как нужно расслабляться, а потом вставил палец в задний проход, как можно медленней, чтобы причинить как можно меньше боли. Около тридцати минут я разминал ему мышцы заднего прохода. Когда он уходил, то заявил, что чувствует себя само хорошо за последние два года. Стоит отметить, что большую часть этого времени он лечился в госпиталях. Я рассказал ему как сохранять самообладание и следить за анальным проходом. Все его проблемы с желудком прошли через неделю.

Я видел множество инвалидов нервного типа, которые лечились у многих врачей от разных болезней. Сразу бросалась в глаза скованность всего тела. Нельзя выздороветь, пока существует эта привычка. Страдания больных от гастрита, цистита, уретрита и прочих в очень большой степени основывается на нервном напряжении. Нужно избавиться от него и тогда вернется здоровье. Есть профессиональные и эмоциональные заболевания и недостаток уравновешенности усложняет эти заболевания и создает напряжение в теле.

Дети становятся нервными когда они устают. Если они переедают, имеют слишком много развлечений или устали тогда обеспечено несварение. В особых случаях наблюдаются конвульсии. Страх и беспокойство это две составляющих, которые ведут к помешательству. Вы должны стать уравновешенным как можно раньше.

Хорошее здоровье в зрелом возрасте указывает на самообладание, умеренность во всем и уравновешенность. Для каждого человека умеренность будет иметь разный смысл. Некоторые считают умеренным выкурить 3 — 6 сигарет в день, другие же говорят об 1 — 6 в месяц. У кого раздраженное сердце и желудок не хотят ничего слышать про вред табака. Счастлив человек, который понимает свои ограничения и поступает соответственно. Про такого человека можно сказать, что он уравновешен.

Иммунизация

Было бы нелепо, если во время эволюции человека такой важный элемент как аутоиммунизация упустили бы из виду? Ведь не забыли про любое животное в великом потоке создания. У всех есть защита, а предполагать что человек, высшее создание на планете остался без защиты — полный абсурд. У всех людей есть нервная система, а в голове находится мозг, который может думать.

Когда нервная система в порядке, когда она полна нервной энергией, человек защищен от бактерий. Болезнь появляется когда окружающая среда и плохие привычки истощают нервы быстрее, чем они восстанавливаются. Разумный человек сразу начинает исключать вредную окружающую среду и плохие привычки, которые истощают его нервы. Чтобы не заболеть человек должен вести уравновешенную жизнь и сохранять нужный уровень энергии. Если нервная энергия расходуется неразумно, нервы истончаются, приостанавливается вывод токсинов, они накапливаются в крови, наступает токсемия — первая, последняя и единственная причина всех болезней. Все прочие яды случайны и незначительны, без токсемии они практически не вредны. Яд можно проглотить, вколоть и этим даже убить человека, но никто не скажет что это болезнь, это ранее похожее на перелом ноги.

Токсин это нормальный, естественный продукт тела, он присутствует всегда. Различные симптомы, которым дают специальные названия, получают их в зависимости от того, какой орган выбирается для кризиса токсемии. Но между ними нет разницы — это всего лишь симптомы замещающего выделения. Например, тонзилит, бронхит, гастрит, воспаление легких, проктоидит и прочее всего лишь кризисы замещающего выделения. Так называемые болезни, это всего лишь различные места в теле, которые избираются для выделения. Всего лишь различные проявления одного заболевания — токсемии. Токсемия — единственное объяснение почему столь много подростков было признанными негодными к строевой службе. Тех, которых все же призвали и потом перебросили во Францию, вскоре оказались в госпиталях, так как они оказались на грани сопротивляемости к токсинам. Вслед за токсемией последовало

и нервное истощение. Их лечили от разных болезней, хотя у них была одна болезнь — токсемия и кризис выброса токсинов через органы.

После многочисленных прививок на призывных комиссиях потом последовал страх и беспокойство, что еще больше истрепало ихние нервы.

Диагноз это медицинский бред

Современная медицинская диагностика не представляет из себя ничего кроме цепочки открытий из пораженных органов, патологических изменений. Если же патологии не найдено, то больного отправляют домой и советуют прийти снова через пол-года. Даже когда находили патологические изменения, например, ревматический артрит, известны случаи, когда больного все-равно отправляли домой на пол-года, так как не нашли очагов инфекции. Пациентов отправляют домой со следующей формулировкой: «После тщательного осмотра, нам не удалось установить причину вашего заболевания. Приходите через шесть месяцев, тогда картина будет яснее». Вот какое большое влияние имеет понятие «очаг инфекции» на профессоров. Предположим, что были найдены пораженные зубы или носовые полости, что из того? Но что стало причиной поражения зубов или носовых полостей? Почему ревматизм считается симптомом инфекции, а не очаговая инфекция должна считаться симптомом ревматизма?

Но правда в том что пораженные зубы, носовые полости, равно как и другие болезни всего лишь симптомы. Симптомы при которых поражения тканей еще не наступило являются всего лишь функциональными расстройствами. Если следовать логике диагноза, и считать болезнь ее причиной, то на какой стадии мы ее сейчас наблюдаем? Является ли она таковой на начальной стадии, или когда органы уже поражены или когда человек уже умер? Маккензи

полагал, что болезнь нужно наблюдать с самого начала и это позволит выявить причину. Однако, это ошибочная идея, это доказывается тем, что причину ревматизма или рака не могут найти ни раньше ни позже. Те, кто полагает, что микробы являются причиной, не смогут их обнаружить пока не разовьется патология. Вот уже 50 лет я занимаюсь этим и мне кажется, что план на который затрачено столько труда и который все еще не имеет результатов следует забыть.

Исследованиями занимается целая армия лаборантов, которые ищут причину болезни и как лечиться. Они обречены на провал. Ведь нельзя отыскать причину в последствиях?

Специалисты столь ограничены в своих знаниях о теории здоровья и болезни, что дурачат сами себя. Известно, что около 80% заболевших выздоравливают без помощи врача. Все так называемые болезни это проявления кризиса токсемии, то есть усиленного вывода токсинов, которых накопилось свыше переносимости организма. Эти кризисы являются симптомами того, что привычно называют простудой, тонзиллитами, гастритами, головными болями и прочими названиями. Они приходят сегодня и уходят через несколько дней. Если их лечили, тогда говорят, что их вылечили. Если не лечили, тогда говорят, что они прошли сами. Правда в том, что накопленные токсины собрались свыше какого-то уровня, при котором организм может с ними справиться. Когда же этот излишек выводится, комфорт возвращается. Но это не лечение, это природный паллиатив. Когда причины иннервации известны и устранены, тогда нервная энергия восполняется до нормального уровня. Процесс вывода удаляет токсины почти сразу же после их образования в результате метаболизма. Это и есть здоровье. Если сказать кратко: Прекратите все иннервирующие привычки, прекратите питаться и отдыхайте пока не восстановится уровень нервной энергии. Когда это выполняется, больной выздоравливает. Короткие или длинные голодания хороши для большинства больных. Те, кто боится голодания не должны голодать. Все остальные виды лечения это обман. Вместе с тем они применяются ежедневно и это позволяет зарабатывать целой армии врачей. Вылеченные больные подобны ледникам, которые медленно сползают в реку Стикс, сотни тысяч уходят раньше своего времени. Однако, они убеждены что знают что такое болезнь и что такое лечение.

Токсемия упрощает понимание болезни

Когда у ребенка обнаруживаются жар, боль, рвота это какая болезнь? Это может быть несварение вызванное перееданием или принятием плохой пищи. Также это может быть началом гастрита, сенной лихорадки, дифтерии, менингита, некоторых видов паралича и прочих болезней. В соответствии с теорией токсемии можно с уверенностью сказать, что лечение должно быть позитивным. Для этого не нужно ждать дальнейшего развития болезни, не нужно гадать что это такое и не будет ошибок. Для излечения избавьтесь от возбуждающих привычек, какими бы они ни были. В 99 случаях из 100 желудок и кишечник забит не переваренной едой. Промойте кишечник и избавьтесь от этого рассадника инфекции. Затем примите горячую ванну такой длительности, которая принесет облегчение от боли. Если дискомфорт вернулся, примите следующую ванну. Используйте клизму ежедневно, если это необходимо тогда даже дважды в день.

Пока есть жар, будьте уверены в том что кишечник засорен. Предоставьте больному свежую воду и воздух и обеспечьте покой. Смотрите за тем, чтобы больной ничего не потреблял кроме воды до тех пор пока не пройдет жар и дискомфорт. Затем начинайте кормить очень легкой пищей.

Когда ребенка кормят мясом, яйцами и молоком то его подвергают к развитию гнилостных заболеваний. Сомнительно (а я утверждаю, что это невозможно), когда ребенка кормят фруктами, цельными злаками и овощами, чтобы ребенок заболел дифтерией, сенной лихорадкой или брюшным тифом.

Методы современной медицины не требуют, чтобы больной избавлялся от своих вредных привычек будь то тела или ума, которые и приводят к различным болезням и даже эпидемиям. Человек является тем, о чем и как он думает в течении дня.

Нынешняя медицина верит в сыворотки, вакцины и прочие лекарства. Эти лекарства как раз удовлетворяют психологию современного образа жизни, которая приводит к заболеваниям.

Когда-нибудь будет доказано, что все так называемые методы лечения это бред. Запомните, что ребенок не заболеет если у него нет

токсемии. Локальные проявления болезни могут быть какими угодно, но основная причина одна и та же — токсемия плюс гнилостная инфекция. Если отказаться от приема пищи, то болезнь довольно скоро пройдет.

Врачи могут сказать: «Давайте рассмотрим случай с дифтерией. Нужно вводить сыворотку». Но что такое дифтерия? Ослабленный токсемией человек с желудочно-кишечным катаром, который обильно ест животную пищу и получает от токсины от ее разложения подвержен дифтерии. Симптомы сходны с тонзилитом, образуется серый налет на гландах или прочих участках глотки и сопровождается неприятным едким запахом изо рта. Больные с такими симптомами выживают случайно. Основную часть ихнего рациона составляет животная и крахмалистая пища, которая общепринята в обществе, а сырые фрукты и овощи практически отсутствуют. Ранее наблюдались на более или менее длительный срок желудочное раздражение, запоры и возможно желудочные спазмы — признаки острого несварения. В некоторых случаях эти симптомы столь сильны из-за желудочно-кишечного отравления, что заканчиваются смертью в течении одного трех дней. Такое происходит при остром белковом отравлении, когда больной уже обессилен и отравлен токсинами.

Когда выявляется острая злокачественность

Злокачественность выявляется у людей страдающих токсемией, они всегда переедают в основном животной пищей и получают несварение. Весь организм в той или иной мере насыщен разлагающимися белками. Очередное переедание провоцирует кризис так как организм уже обессилен и не имеет сопротивляемости.

Летальные исходы во время эпидемии случаются с пищевыми пьяницами, которые уже достаточно иннервированы, наводнены токсинами и разлагающимися белками в кишечнике.

Это преступление — кормить больного. Нужно прекратить питание до тех пор пока не пройдут все симптомы. Начинать питание нужно с фруктовых и овощных соков, а животную пищу исключить из рациона на несколько месяцев. Трижды в день нужно принимать горячую ванну. Промывайте кишечник клизмой несколько раз в день, пока не выйдут все гниющие частицы. Если возможно также промывайте желудок от гниющих частиц. Жизнь больного зависит от тщательной очистки желудка и кишечника от остатков пищи. Помогите больному прежде чем произойдет всасывание достаточного количества остатков пищи, которое может закончиться смертью. Все эпидемические заболевания происходят от пищевого отравления среди людей которые обессилены и отравлены своими токсинами. Пищевое отравление стоит первым в списке отравлений. Те, кто наиболее обессилен как раз больше всех и страдают. Как раз отравление и создало кризис токсемии, а другие вредные привычки добивают обессиленный организм, что может закончиться смертью. Все острые заболевания происходят при желудочно-кишечном поражении у токсемических больных. Чем более обессилен и накопил токсинов больной, тем более глубокий кризис. Естественно, здравомыслящий человек должен увидеть пагубность кормления больного.

Дайте больному тепло, покой и свежий воздух. Большого ухода не требуется. Однако, первостепенная задача это избавление от токсинов.

Подведем итоги

Кратко опишем разницу между нашим методом и подходом медицины. Токсемия это система, которая базируется на истинной причине болезни — на токсемии. Когда токсемия отсутствует, то природная иммунизация защищает нас от микробов и паразитов.

Токсин — это побочный продукт, он присутствует всегда в теле. Когда организм здоров, токсин образуется и вскоре выводится. Кровь

переносит токсины от места их образования к месту вывода, следовательно они всегда присутствуют в ней. Когда их количество нормально, они мягко стимулируют организм, но если он обессилен, то вывод токсинов задерживается. Тогда они накапливаются и еще больше понижают нервную энергию, а их количество варьируется от небольшого избытка до избытка способного убить больного.

Уход за больным настолько прост, что это обескураживает тех, кто верит в лечение. Но усиленные меры только увеличивают болезнь. Найдите то поведение и привычки, которые поглощают в пустую нервную силу и прекратите их, залатайте все дыры через которые уходит нервная энергия. И тогда выздоровление это только вопрос времени, природа сама обо всем позаботится. Ей чужда помощь, та, которую навязывают ей медики.

Когда я говорю о прекращении всех иннервирующих привычек я потрясен своей недалекостью. Говоря больному чтобы он прекратил обесиливать себя я советую прекратить несколько самых иннервирующих привычек, вроде, перестаньте беспокоиться, бросьте курить, контролируйте себя, не ешьте быстро или не возбуждайтесь. Избавление от одной плохой привычки уже хорошо, но надежное излечение принесет только избавление от всех плохих привычек.

Причина иннервации

Чтобы понять болезнь необходимо знать причину, а так как токсемия это истинная причина всех болезней, а обессиленные нервы являются причиной токсемии, это обязывает уже больных и желающих выздороветь узнать о причинах иннервации.

Нормальный, здоровый человек это тот, кто уравновешен и не имеет иннервирующих привычек. Привычки и привязанности не управляют уравновешенным человеком.

Человек либо хозяин самому себе, либо его аппетит и чувственные привычки овладели им. Если первое, тогда он наслаждается здоровьем до самой смерти, а умирать должен в возрасте между 90 и 150 лет. Если он склонен ко второму варианту, тогда привычки более или менее управляют им и живет он от 60 до 90 лет. Если он полностью захвачен чувствами, тогда привычки и привязанности управляют им полностью. Он поздно ложится спать, просыпается среди ночи чтобы покурить (я знал знаменитого врача, который курил, чтобы снова заснуть, он умер в 54 года) или выпить чтобы успокоиться и снова заснуть. Такие становятся раздражительными и рано умирают.

Излишества превращают человека в отвратительное чудовище. Слово «чудовище» используется здесь чтобы описать человека у которого полностью отсутствует самоконтроль. Те, у которых было хорошее сложение превращаются в невротиков с плохим здоровьем. Они получают успокоение только тогда когда принимают лекарства или стимуляторы.

Молодежь в нашей стране быстро обессиливает себя джазом, табаком, алкоголем и длинными вечеринками. Мы получаем поколение паралитиков, эпилептиков и дураков. Такие живут от 30 до 60 лет с таблетками. У мужчин быстро наступает импотенция. Я знал выдающегося человека, который умер в 35 лет.

Обессиливающие привычки

Детей не следует часто перекладывать, они не должны спать на руках родителей. Их не нужно подставлять под яркий свет, громкий разговор или шум, жару или холод. Их не желательно катать в автомобиле или поезде.

Младенцы быстро заболевают от ухода любого вида. Они должны быть в тишине все время за исключением когда их купают или переодевают. Их не нужно брать на руки всякий раз как только он

закричит. Просто необходимо чтобы они были сухие и менять ихнее положение.

Младенца нужно кормить, примерно, каждые 4 часа, но будить его для кормежки не нужно. Такое пробуждение ненужно и вредно.

Человеческое тело это спинномозговое динамо, который должен сохранять свою энергию для будущего. С самого рождения нужно приучать ребенка к уравновешенности и самообладанию.

Младенцам не нужны никакие развлечения. Когда они остаются наедине, они занимаются тем, что знакомятся со своим телом. Младенцы, которым уделяют слишком много внимания быстро теряют нервную силу.

Дети школьного возраста теряют энергию от школьных заданий и обязанностей. Они должны получать посильные задания. Если же появляется истерия всякую работу нужно прекратить.

Множество проверок, изучения нового материала без желания, различного рода соревнования порождают капризное отношение к еде. Когда ребенок приближается к пределу своих нервных возможностей, природа вынуждена защищаться и у ребенка пропадает природное желание к еде.

Усиленное питание с целью увеличения веса.

Вся система школьного питания непрерывно разрушает здоровье, обессиливая и даже убивая детей. Федеральное правительство разрушило здоровье миллионам молодых людей, обучая их плохим привычкам. Правительство должно назначать им пенсию. Нынешняя система питания слишком назойлива.

Часто плохие привычки приобретаются в шутку, чтобы посмотреть как другие будут на это реагировать, но в результате человек обманывает сам себя.

Одна из таких плохих привычек это жалость к себе. Например, дети притворяются больными с тем, чтобы родители купили им что-нибудь.

Когда школьники получают одинаковое для всех питание это их разочаровывает. Это уже создает болезнь. Детям нужен дух независимости, ведь гордость спасет мир. Также их принуждают к выравниванию зубов, что означает давление на нервы и большее или меньшее раздражение. Гланды и аппендицит нужно удалять. Это назойливые медицинские установки. Кормите правильно, и тогда не будет нужды в операциях.

Также делают прививки, чтобы защитить от болезни, но это только больше их обессиливает, а значит еще больше усугубляет болезнь.

Люди болеют из-за неправильной жизни. Операции удаляют последствия. Удалите причину и болезнь пройдет сама. Когда вы уберете причину иннервации, природа сама возьмется за дело.

Дети подвержены раздражительности, перееданию, поспешной еде. Многие подростки используют табак, кофе и слишком много сладостей. Многие начинают рано обижаться, что вызывает желудочные симптомы. Подростки много танцуют, получают бессонницу, выпивают, курят, болеют венерическими заболеваниями, а потом они боятся последствий всего этого. С раздраженными детьми тяжело совладать. Причина ихнего раздражения в том, что они избалованны и не способны думать.

Это преступление пускать детей на самотек. Их нужно обучать послушанию. Но для этого не нужно ждать пока они заболеют. Детские капризы только усиливают заболевание.

Страх это самая главная причина иннервации. Дети подвержены множеству страхов. Им говорят что нужно бояться темноты, домового и наказаний. Часто родители держат ребенка в страхе, наказывая его за малейший проступок. Множество родителей ссорятся прямо перед ребенком. Это ужасно.

Различные неприятности начинаются дома с самого младенчества. Ребенок, который не уважает своих родителей, не будет уважать законы своей страны. Родителя не уважают, если ребенок не слушается его сразу и беспрекословно. Для воспитания ребенка нужна дисциплина. Но ребенок не будет подчиняться законам которые нарушают его родители. В домашних упреках зарождается болезнь и преступление и тут не помогут ни врачи, ни законы, ни теология, ведь они не устраняют причину. Те, кто умер от хронических болезней не обладали самоконтролем.

У детей слишком много страха и беспокойства. Если ребенок уважает родителей и они обучают его дисциплине, то он получает любовь, а не страх.

Продолжительность жизни увеличилась также и от того, что прекратили рассказывать про мученический огонь и небесное наказание и прекратили создавать страх. Мораль, которую поддерживают страхом не здорова, да это и не мораль это вовсе. Уберите страх и толпа растопчет ее. Человека приучают бояться Бога

и вместе с тем любить его. Если страх настоящий, тогда любовь всего лишь фикция. Любовь это основание на котором должна строиться мораль. Любовь же построенная на страхе создает жалкую мораль и именно на такой морали и основана нынешняя цивилизация.

Нехватка нужных знаний о правильном питании и уходе за детьми наблюдается повсеместно. Как обучать детей правильным привычкам в здоровье, не потворствовать чрезмерно ихним играм, питанию, питью, следить за эмоциями — недостаток таких навыков можно найти в каждом доме.

Считается, что атаксия это последствия сифилиса, но на самом деле она вызывается спинномозговой иннервацией, которая появляется из-за возбуждения любой формы, но в особенности половой. Такие больные занимаются онанизмом уже с ранних лет. Родители должны обучать детей как избегать дурных привычек. В возрасте от десяти до пятнадцати лет начинается поллюция. Врач должен быть очень тактичен, чтобы подросток сознался.

Физическое действо не столь сильно истощает нервы, сколь мечты по этому поводу. Обильные мечты сильно развращают больного. Те, кто блистал умом в 20 — 25 лет, часто становятся посредственностью к 45 годам из-за истощения мозга своей обильной похотью. Добавьте к этому табак, кофе, чай, алкоголь, переедание и сразу станет понятным почему к 60 годам людям нужен хлороформ.

Взрослые также подвержены страху. Проблема достатка сильно их волнует. Если же кто достаточно накопил и вроде бы нечего волноваться, они начинают думать о том что что-нибудь может произойти и они лишатся средств к существованию. Почему? Потому что нет морали в деловых отношениях, там нет Бога.

Волнения о работе являются источником иннервации. Занятие, любое занятие, не может быть причиной беспокойства. Хорошо сделанная работа приносит удовольствие. Плохая работа разочаровывает, но беспокоящийся никогда не старается найти причину. Такая жизнь приводит к бессилию, а затем появляется и болезнь. Но бизнес это то, что человек из него делает. Точное понимание дела с прилежанием и оперативностью, устраняет беспокойство и сохраняет нервную энергию. Беспокойство не создает эффективность, точно так же медлительность не устраняется волнением. Беспокойство, недостаток самообладания, поспешная еда и стимуляторы создают болезнь.

Ничто так не важно для вашей уравновешенности, как точное понимание ваших привычек и наклонностей. Блеф и бахвальство могут обмануть окружающих вас людей, но только на время. Беспокойство, даже если внешне все выглядит хорошо, пробьется наружу. Домохозяйки, которые слишком обеспокоены, теряют нервную энергию и здоровье. Причина ихнего беспокойства в том, что они плохо контролируют прием пищи, эмоции, не следят за своим телом и плохо управляют по дому. Вместо того, чтобы устранить эти недостатки они подчиняются им. Неуправляемый гнев нужно подавлять, иначе это разрушит его хозяина. В сплетнях нет ничего хорошего и они отталкивают ваших друзей. Зависть и ревность это рак, который поедает душу.

Когда кто-либо, из-за лени и плохих привычек, позволяет себе опуститься ниже некоторой черты, которую его друзья считают для него подходящей, тогда не стоит удивляться что эти друзья отвернутся от него.

Кто эти старые одинокие люди? Это те, кто жил только для себя, те кто требовали развлечений, вместо того чтобы развлекаться самостоятельно. Счастье и удовольствие должны происходить изнутри, от удовольствия быть полезным, от работы и книг. Если мы не обнаружим эти источники молодости и удовольствия до прихода старости, тогда мы обнаружим, что мы одиноки. Даже в толпе мы будем одиноки, бесконечно одиноки. Что может быть более жалким?

Потакание своим слабостям противно морали и его порицают. Какова мораль обжоры? Каково его отношение к религии? Такие люди полны жалости к себе и они желают лечения. Изопренные привычки строят само-разрушительную мораль, по пятам которой, как немезида, следует преждевременная смерть. Указываются следующие причины сердечная недостаточность, апоплексический удар, паралич, почечная недостаточность, самоубийство и прочие. Но какой толк может быть в имени? Названия заведут нас не туда. Причина одна — эгоистичное тело и ум — разрушительное потакание своим дурным привычкам.

Изучение природы наводит на мысль, что человек должен жить служа другим. Не подавать милостыню, а помогать другим подняться.

Потакание своим слабостям обеспечивает постоянную утечку нервной энергии. Приходит время когда последняя сигара, последняя чашка кофе, последнее переедание обрывает жизненную струну.

Непомерная работа также обессиливает. Но за ней кроется масса плохих привычек которые убивают быстрее чем сама работа. Работа без удовольствия обессиливает и способствует болезни. Часто появляется желание поменять работу прежде, чем будет достигнута результативность в уже выбранном занятии. Также желание получать больше денег, чем желание хорошо выполнить работу. Работу нельзя считать хорошо сделанной если она не отображает индивидуальность работника. В работу мы должны вкладывать созидательный инстинкт.

Неудовлетворение и непомерная работа обессиливают. Беспокойство, страх, уныние, гнев, страсть, сильная радость, раздражительность, депрессия, жалость к себе, гордость, эгоизм, зависть, злость, сплетни, ложь, неспособность достичь желаемого, вероломное нарушение дружбы, разочарование наших близких — все это обессиливает и вместе с тем создает болезнь.

Уныние обессиливает. Люди с иннервацией и токсемией при унынии впадают в отчаяние и если они не лягут в постель и не получают тепло и покой, прекратят питание, тогда они могут умереть. Если питаться в таком состоянии, то пища не переваривается, но отравляет. Некоторые люди даже становятся инвалидами от великого уныния.

Шок умственный или физический так обессиливает, что может случиться сердечный приступ или наступит постоянная нервозность. Поспешная еда или переедание в таком случае мешает выздоровлению. Большинство солдат с контузией становятся инвалидами если они употребляют табак или имеют прочие плохие привычки. Конечно, переедание мешает выздоровлению.

Гнев очень обессиливает. Если злиться в течении дня, этим вы сильно уменьшите свою нервную энергию. Раздражительность по малейшему поводу уничтожает пищеварение и создает нервозность. Если потерять самообладание, тогда может развиваться эпилепсия, а затем и рак. Хронический брызга подвержен язвам или раку желудка. Люди, которые не контролируют свой гнев подвержены ревматическому артриту, отвердению артерий, камням в желчном пузыре и быстрой старости.

Эгоизм. Из-за эгоизма, себялюбия и недоверия эгоист склонен во всяком поступке видеть недружелюбность по отношению к себе. А это создает иннервацию и токсемию, что ведет к различным нервным расстройствам и даже сумасшествию. Эгоист любит себя больше кого-либо или чего-либо. Он тут же рвет дружеские отношения даже с

самыми близкими друзьями как только начинает подозревать их в чем-нибудь. Эгоист презирает всех кто не потакает ему. Ему присущи ненависть и злоба, но он маскирует их улыбкой. У него тут же пропадают понятия дружбы и чести, как только его интересы ущемляются. Они не благодарны. Они хотят всего, но взамен ничего не дают. Распространен эгоизм по отношению к своим детям. Когда сын или дочь женятся против воли отца, то они лишаются наследия. Почему? Потому что амбиции зашкаливают.

Честолюбие эгоистического характера создает болезни, ведь приходится столь часто разочаровываться. В тоже время, если такой человек добился своего, тогда он хочет вознаградить себя и наградить себя очень щедро. Правильное честолюбие отличают уравновешенность и служба другим. Также такие люди долго живут. Показное честолюбие расходует больше нервной энергии, чем оно того стоит. Тысячи женщин страдали от токсического кризиса из-за ихнего желания выделиться красивым платьем, ужином, домом или обстановкой. Многим женщинам присуще глупое честолюбие и они страдают от этого. Многие тратят много энергии за после обеденной игрой в карты, а потом не могут восстановиться за целую неделю.

Зависть присуща всем ворчливым созданиям. Человек с такими чертами является настоящим вандалом. Он поклоняется тем, кому завидует. Когда возможно, такой человек даже способен нанести телесный вред другому, чьи заслуги превышают его. Похвальна такая зависть, если есть желание сравняться в успехе с теми, кому человек завидует. Желание сравняться в успехе с другими создает здоровое тело и дух.

Соломон сказал: «Любовь столь же сильна, как и смерть. Ревность столь жестка, как и могила.» Должно быть, Соломон знал о чем говорил. О том, что отрицательные эмоции отравляют известно очень давно. Люди знали об их негативном влиянии, но не могли объяснить этот механизм. Только теория токсемии дала исчерпывающий ответ. Сильные эмоции, например, ревность обессиливают человека, а это останавливает вывод токсинов. Они накапливаются в крови и человек получает токсическое опьянение. Люди же с воинственным характером начинают буйствовать. Даже могут совершить убийство. Другие же могут совершить самоубийство.

Ревность и безответная любовь, у людей с невысокой моралью, постепенно подрывают здоровье, так как накапливаются токсины и

происходит иннервация. Катаральное воспаление и изъязвление усиливаются и нет надежды на выздоровление, если только не избавиться от вредных привычек и в первую очередь от ревности.

Переедание это распространенная причина для иннервации. Слишком много жира — крема, масла, жирное мясо, сладости. Перекусы между едой и прерывание пищеварения питьем воды между едой. Все это вредно.

Пищевое пьянство больше распространено чем алкогольное пьянство. Неудовлетворенный человек находит успокоение в пище и поглощает ее в больших количествах. Это препятствует правильной работе организма и человек начинает буйствовать. Например, одной девушке ее отец запретил выходить замуж за молодого человека, которого она любила и та убила отца, когда он спал. Тогда они пасли вместе овец. Утром мимо того места проходили люди и увидели как девушка поедала сердце своего отца, которое она вырезала и поджарила на костре. Когда же она пришла немного в себя, держа в руке остатки сердца, она сказала: «Он разбил мое сердце, а я ем его сердце.»

Вскоре другая девушка, доведенная до безумства алкоголем и джазом, убила свою мать, когда та не дала ей более алкоголя.

Когда иннервация и токсемия сильны человек становится пьяным, как в вышеприведенных случаях. Гражданские и моральные законы падают и человек становится аморальным.

Психологически, как и физически, циклоны это не постоянные законы природы, вместе с тем они появляются время от времени. Каждый человек должен знать, что такое может произойти и с ним, а дорога к такой катастрофе — это иннервирующие привычки.

Какая же мать не предпочтет чтобы ее сына притащили домой в стельку пьяного, чем увидеть, как его, закованного в наручники отправляют в тюрьму?

Иннервация и токсемия наносят, в первую очередь, поражение мозгу и порождают различные нервные состояния, с различными симптомами. Пищевое пьянство сильно распространено, особенно ему придаются по воскресеньям и понедельникам. Большинство наших законов принимались людьми, которые были пьяны от пищи и табака.

Опьянение и любое преступление также порождение токсемии. Обеспечение умеренности и контроль за преступлениями и должны были провалиться. Причина этого понятна любому студенту

знакомому с теорией токсемии. Наши желания основываются на наших подсознательных потребностях. Сентиментальность и этика не имеют ничего общего с этим. Наше подсознание не морально и не аморально. Оно принадлежит Великому Космосу, который упорядочен, имеет четкую структуру, но у него нет морали. Нетерпимость любого рода создает желание которое, если не удовлетворяется обычным способом, обращается к прочим средствам для удовлетворения. Хирурги и болеутоляющие лишь удаляют последствия, но излечение приходит только с устранением причины. Самообладание это единственный метод для излечения. Чтобы развить это самообладание, нужно понимать его необходимость.

Прожорливость создает гниение в кишечнике. Нервная энергия сильно используется для предотвращения системного поражения. Поток крови к поверхности тела для поддержания нужной температуры, сопротивлению жаре или холоду, перенаправляется к слизистой желудочно-кишечного тракта чтобы нейтрализовать септический материал, который иначе попадет в тело путем всасывания. Слизистая оболочка набрякнет кровью и начинается чрезмерное выделение слизи. Это и есть то, что мы называем катаром. Эта слизь препятствует всасыванию путресцина, а также заставляет кровь выделять антитела.

Такая битва происходит постоянно в кишечнике обжоры. Подсознание собирает все возможные силы. Когда же тело наводнено противоядием, то подсознание заставляет жертву употреблять кофе, чай, алкоголь, табак и снова переедать. Ненасытное желание еды и прочих стимуляторов означает что человек уже обессилен и пришел он к этому путем потакания своим слабостям.

Непомерное желание к еде трижды в день говорит об иннервации. Разумный человек займется своими делами и скорректирует аппетит. Извращенный аппетит происходит от переедания, поедания изысканных блюд в таких количествах, что теряется желание к простой еде, обильного употребления стимуляторов — чая, кофе, табака и алкоголя, масла, соли, перца и приправ. От трапезы без реального чувства голода (когда есть настоящее чувство голода, тогда самая простая пища доставляет огромное наслаждение). Принятие пищи во время болезни, перекусы между основными приемами пищи. Или же трапеза такого объема, пока не станет тяжело.

Те, кто распространяет слухи, всегда являются лжецами. Если они не знают о том, что распространяют ложь, значит они преступно беззаботны и распускают слухи с тем, чтобы узнать правда это или нет. Сплетни обессиливают сплетника, ведь он всегда ожидает того, что кто-нибудь раскроет его брехню. Ихние секреты всегда искривлены. Они склонны к развитию пиореи и поражению слизистой оболочки. Катары у них очень тяжело заживают. Сплетники пустоголовые рабы своей привычки, они злобные паразиты которые питаются падалью. Это самый низкий сорт людей. Часто они умирают от рака.

Бесчестность приводит к затвердению артерий, а рак прекращает ихнее жалкое существование. Итак, избавьтесь от плохих привычек и не приобретайте новых, тогда к вам навсегда вернется здоровье.

Оборачиваясь назад

Конечно, можно сказать больше и даже лучше чем здесь сказано о том, как мы, люди, разрушаем свои умы и тела. Однако, для разумного человека сказанного уже достаточно, чтобы понять что единственное, что нас преследует это наши привычки. Человеку свойственна склонность к удовольствиям, даже есть теория, которая гласит что для человека хорошо только то, что доставляет удовольствие. И эта склонность не дает человеку подняться, невзирая на его желание подняться над всеми силами. Эта книга поможет всякому, кто прочитал ее внимательно, понять что такое заболевание и откуда оно происходит. Это знание поможет мудрому обойти его, а также медицинского спрута, который калечит всякого.

Медицина создает целую армию образованных людей и я полагаю, что большинство из них все-таки служат людям. Когда на

ложном основании строится образование и мораль и это преподается огромной массе людей, тогда они считают это правдой.

Все чего я хочу от медиков, чтобы они проверили мою теорию на практике. Да, докажите, если это так, что я ошибаюсь!

Человек сам делает свои заболевания. В этой книге рассказывается о том как он это делает. И только он сам может вернуть себе здоровье. Он и его подсознание способны излечивать. Врачи на это не способны. Исключительно редко операция все же необходима.

Тело либо сильно либо слабо и это полностью зависит от уровня нервной энергии. Также помните о том, что все функции организма выполняются либо хорошо либо плохо и это также зависит от уровня нервной энергии.

Некоторые советы

Следующие советы помогут тем, кто желает и далее находиться в хорошем здравии, а также тем, кто желает перейти от своего нынешнего неважного состояния к хорошему здоровью.

Первым делом, после утреннего пробуждения, вы должны выполнить физические упражнения длительностью 15 — 30 минут. Смотрите описание упражнений в конце этой главы. Затем примите теплую ванну и потрите себя мочалкой. Потом хорошенько оботритесь сухим полотенцем. Перед отходом ко сну опять хорошенько разотрите себя. Если вам не удобно принимать теплые ванны утром, тогда просто хорошенько разотрите свое тело, а перед отходом ко сну примите теплую ванну.

Питайтесь три раза в день и не более того, никаких перекусов. Следуйте следующим правилам.

Правило №1: Никогда не начинайте кушать пока ваше тело и душа не скажут вам что они готовы и предыдущая пища уже усвоена.

Правило №2: Тщательно пережевывайте и снабжайте слюной каждую порцию крахмалистой пищи. Остальной пище также уделяйте должное внимание.

Правило №3: Никогда не ешьте если не получаете хорошего удовольствия от еды.

Если в течении дня вы ни разу не сходили в туалет по большому, перед отходом ко сну сделайте небольшую клизму, всего лишь 500 грамм теплой воды. Пускай вода будет там 5 — 10 минут, затем идите в туалет. Тщательное пережевывание, правильная комбинация пищи, разнообразные упражнения на мышцы живота и ваш кишечник будет хорошо работать.

Для людей с хорошим здоровьем я бы посоветовал следующую систему:

завтрак из фруктов
обед, содержащий крахмалы
ужин на ваше усмотрение

или

завтрак, содержащий крахмалы
обед из фруктов
ужин на ваше усмотрение

Иногда можете пропускать обед и сразу ужинать, если вам так будет удобней.

Фруктовый завтрак — любые свежие фрукты или ягоды. Потом можно пить или молоко разбавленное водой 50 на 50, или чай куда добавлять 2-3 ложки сливок.

Крахмалистый завтрак — обжаренный хлеб, обдирная пшеница, рожь, хорошо пропеченные мафины, бисквиты, вафли, различные каши, свежие или испеченные без сахара фрукты. Обжаренный хлеб, пшеницу и рожь можно употреблять с небольшим количеством масла, нельзя это запивать молоком или сливками. Тогда вы будете тщательно пережевывать пищу. В каши можно добавлять немного сливок и соли — никакого молока и сахара. К вафлям и мафинам можно добавлять мед и масло и запивать чаем. Также можно свободно употреблять свежие фрукты.

Крахмалистый обед — такой же как и крахмалистый завтрак. Время от времени можно добавлять тортики и мороженое. (Когда автор писал эту книгу все продукты делались из натурального сырья. Думаю, что сейчас он не стал бы советовать тортики и мороженое. - примечание переводчика)

Фруктовый обед — такой же как и фруктовый завтрак. Время от времени можно добавлять фруктовый пирог или кусочек сыра или какой-нибудь десерт.

Ужин — мясо, не крахмалистые овощи, сыр, орехи, яйца, бекон, рыба, домашняя птица, картошка, макароны, рис, фасоль и горох, тыква и какой-нибудь салат.

К не крахмалистым овощам относятся — свекла, морковка, кабачки, капуста, латук, зеленые зерновые, зеленые бобовые, спаржа, лук, баклажаны, помидоры, огурцы, сельдерей, шпинат, побеги растений.

Конечно, существует множество комбинаций и дополнений к указанному меню, всего не перечислишь.

Упражнения от доктора Тильдена

Упражнение начинайте напрягая мышцы ног от кончиков пальцев до туловища. Сначала распрямите пальцы ног со всей силой, затем согните их, направляя к пятке и как можно сильнее напрягите остальные мышцы ног. Затем расслабляйтесь. Подождите пока мышцы полностью расслабятся, затем повторите и напряжение и расслабление.

Сделайте подобное упражнение и для рук. Распрямите пальцы как можно сильнее и одновременно напрягите мышцы рук, затем сожмите кулак. Повторите это 5 раз. Потом повторите упражнение для ног, а затем опять для рук.

Сожмите подушку и положите под плечи так, чтобы голова не касалась пола. Затем поднимите голову и подтяните к груди. Затем откиньте ее назад. Затем снова подтяните ее к груди. Сделайте так 5 раз. Затем, оставаясь в таком положении скрестите пальцы на затылке и опустите на них голову. Покачайте голову из стороны в сторону,

приподнимайте и опускайте ее, при этом старайтесь растягивать мышцы как можно сильнее.

Затем сместите подушку под ягодицы и выполняйте ногами движения как-будто вы крутите педали велосипеда. Затем делайте ногами упражнение ножницы.

Напрягите мышцы живота как можно сильнее, одновременно разминайте их руками. Это упражнение хорошо для устранения запоров. А для женщин оно поможет вернуть матку в исходное положение. Оно укрепляет мышцы заднего прохода. В некоторых случаях проходит даже геморрой. А также снижает воспаление мочевого пузыря и простаты.

Затем сядьте и поверните голову направо как можно сильнее, затем налево, затем закиньте назад. Затем положите голову на левое плечо и старайтесь дотронуться ухом до плеча, потом на правое плечо.

Такие движения головы и шеи помогают убрать смещение позвонков. Если у вас плохой слух, то эти движения улучшат его. Если у вас плохое обоняние, то эти упражнения очистят обонятельный нерв и нюх восстановится. Также улучшится и вкус. Все нервы органов чувств оживятся. Легочно-желудочная нервная система, которая контролирует внутренние органы, получит положительный импульс от этого упражнения. Если нервы ущемлены каким-либо наростом, то это упражнение приведет к его рассасыванию. Разовьются мышцы шеи и лица и каждый будет чувствовать и выглядеть моложе.

Эти упражнения нужно выполнять не только утром, но каждые 3-4 часа. Вы можете подумать, что это сильно много, но это цена, которую вы должны платить за хорошее здоровье. Так что начинайте и верьте в успех!

Сядьте на кровати и раскачивайтесь из стороны в сторону. Затем двигайтесь по кругу и старайтесь заглядывать за плечи. Также сидя на кровати откиньтесь назад и постарайтесь вытянуться как можно сильнее, потом согнитесь вперед и наклонитесь с растяжением. Это расслабит мышцы спины и оживит нервы, которые управляют нижней частью тела.

Станьте на колени и локти, затем прогнитесь как можно ближе к полу, затем выгнитесь в обратном направлении. Так и двигайтесь пока не устанете. Затем уберите правую руку и коснитесь плечом пола.

Потом сделайте тоже самое с левой рукой. Это упражнение помогает при запорах, геморрое и смещении матки.

Положите указательные пальцы на глаза и мягко вращайте пальцы по кругу. Затем уберите пальцы и вращайте по кругу глазами, меняйте направление вращения.

Когда стоит хорошая погода, очень хороши прогулки на открытом воздухе, как можно чаще.